

Menus du 16 au 20 septembre 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Gratin de macaronis au thon sauce provençale Carré président Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pommes de terre* Ragoût de porc sauce moutarde à l'ancienne Petits pois carottes Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé de blé Filet de poisson sauce crustacés Duo de haricots Yaourt à la pulpe de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Pastèque Poulet rôti Courgettes sautées aux oignons Gâteau de semoule 	<ul style="list-style-type: none"> Salade japonnais* Sauté de bœuf aux pousses de bambou Riz Perles du japon au lait de coco et coulis de mangue

*Pommes de terre, emmental, tomate, cornichons, vinaigrette.

* Chou blanc et carottes râpées, huile de sésame, sauce soja, graines de sésame.

Menus du 23 au 27 septembre 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Salade multicolore Jambon grillé sauce champignons Haricots verts Glace 	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté au fromage Boulettes de bœuf Carottes à la crème d'ail Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Cœuf dur mayonnaise Lasagnes aux légumes Salade verte Flan nappé au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de tomates au maïs et emmental Tajine d'agneau aux pruneaux et amandes Semoule couscous Gâteau d'anniversaire 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson frais sauce piperade Gratin de choux fleurs aux pommes de terre Edam Fruit de saison

* Tortis multicolores, dés de mimolette, de tomates et d'olives, vinaigrette.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.