



## Menus du 21 au 25 avril 2025

### lundi 21

*Joyeuses Pâques*

### mardi 22

- Salade aux croûtons à l'ail, mimolette et noix
- Omelette sauce ketchup
- Potatoes
- Fruit de saison

### mercredi 23

- Sauté de dinde à l'estragon
- Julienne de légumes et blé doré
- Fromage
- Compote de fruits

### jeudi 24

- Betteraves ciboulette
- Jambon grillé sauce miel
- Épinards à la crème et boulgour
- Glace

### vendredi 25

- Cake au camembert
- Curry de poisson frais\*
- Riz créole
- Fruit de saison

\*Lait de coco et pois gourmand

## Menus du 28 avril au 2 mai 2025

### lundi 28

- Radis beurre
- Mac and cheese au cheddar\*
- Salade verte
- Yaourt fermier sucré

### mardi 29

- Concombres au fromage blanc
- Bœuf aux olives
- Semoule couscous
- Gâteau d'anniversaire

### mercredi 30

- Paëlla
- de fruits de mer
- Fromage
- Fruit de saison

### jeudi 1

### vendredi 2

- Salade de perles au surimi
- Cordon bleu
- Haricots verts à l'ail
- Fromage blanc aux éclats de spéculoos

\*Macaronis, béchamel, cheddar râpé.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



## Menus du 5 au 9 mai 2025

| lundi 5                                                                                                                                                                            | mardi 6                                                                                                                                                     | mercredi 7                                                                                                                                   | jeudi 8 | vendredi 9                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Sauté de dinde aux champignons</li> <li>Petits pois à la française</li> <li>Tomme des Pyrénées</li> <li>Yaourt fermier aromatisé</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade chinoise au Xéres°</li> <li>Parmentier</li> <li>de sardines à la catalane</li> <li>Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées</li> <li>Gratin de gnocchis au jambon</li> <li>Salade verte</li> <li>Glace</li> </ul> |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves à l'échalote</li> <li>Blésotto crémeux</li> <li>aux légumes°</li> <li>Fruit de saison</li> </ul> |

\* Chou chinois, emmental râpé, vinaigrette au Xéres.

\*Blé, lentilles corail, courgettes, poivrons, oignons, bouillon de légumes, crème, parmigiano reggiano.

## Menus du 12 au 16 mai 2025

| lundi 12                                                                                                                                                                              | mardi 13                                                                                                                                                                               | mercredi 14                                                                                                                                                                   | jeudi 15                                                                                                                                  | vendredi 16                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Paupiette de veau sauce tomate à la coriandre</li> <li>Poêlée de haricots verts</li> <li>Brie</li> <li>Fromage blanc à la cassonade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Concombres, vinaigrette balsamique</li> <li>Rôti de porc, jus au thym</li> <li>Flageolets aux carottes</li> <li>Liégeois au chocolat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tartine au fromage de chèvre et origan</li> <li>Bœuf à la provençale</li> <li>Coquillettes</li> <li>Panna cotta aux fraises</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Radis beurre</li> <li>Pizza tartiflette°</li> <li>Salade verte</li> <li>Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Retour de pêche sauce crème ciboulette citronnée</li> <li>Riz pilaf</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>Compote de pommes</li> </ul> |

\*Pâte à pizza, crème fraîche, pommes de terre, fromage à tartiflette, oignons, origan.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et **sur place** chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

## Menus du 19 au 23 mai 2025

| lundi 19                                                                                                                                         | mardi 20                                                                                                                                                                                       | mercredi 21                                                                                                                                                        | jeudi 22                                                                                                                                                                              | vendredi 23                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Betteraves à l'emmental et noix</li> <li>● Piccata Romana</li> <li>● Tortis</li> <li>● Glace</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pommes de terre à l'échalote et ciboulette</li> <li>● Gratin de pâtes tomate mozzarella</li> <li>● Salade verte</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Concombres vinaigrette</li> <li>● Poulet basquaise</li> <li>● Boulgour</li> <li>● Fromage blanc à la confiture</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Galette saucisse</li> <li>● Salade verte, vinaigrette au vinaigre de cidre</li> <li>● Fromage</li> <li>● Yaourt fermier aromatisé</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Poisson du jour en</li> <li>● Gratin de pommes de terre sauce moutarde</li> <li>● Tome grise</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> |

## Menus du 26 au 30 mai 2025

| lundi 26                                                                                                                                                          | mardi 27                                                                                                                                                                | mercredi 28                                                                                                                                                             | jeudi 29 | vendredi 30 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dahl de lentilles corail à la provençale</li> <li>● Riz pilaf</li> <li>● Mimolette</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Bœuf sauce paprika</li> <li>● Haricots plats aux oignons</li> <li>● Vache qui rit</li> <li>● Gâteau d'anniversaire </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Feuilleté au fromage</li> <li>● Dos de colin sauce crustacés</li> <li>● Pommes noisettes</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> |          |             |

\* Lanières de chou blanc, lardons, emmental, crème fraîche, jus de citron.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

## Menus du 2 au 6 juin 2025

### lundi 2

- Penne rigate
- Bolognaise de haricots rouges, kasha et courgettes
- Yaourt fermier sucré
- Fruit de saison

### mardi 3

- Taboulé fraîcheur
- Haut de cuisse de poulet rôti mariné aux épices kebab
- Petits pois carottes
- Flan nappé au caramel

### mercredi 4

- Croque cake\*
- Salade verte
- Petit suisse
- Ananas frais au sirop

### jeudi 5

- Fajitas de bœuf
- Salade verte
- Saint Paulin
- Fruit de saison

### vendredi 6

- Salade de tomates mozzarella à l'échalote
- Filet de poisson meunière
- Fondue d'aubergines et blé tendre au beurre
- Fruit de saison

\*Croque monsieur revisité

### lundi 9

**JOUR FÉRIÉ**

### mardi 10

- Thon à la niçoise\*
- Riz camarguais
- Tomme des Pyrénées
- Compote pomme banane

### mercredi 11

- Couscous aux boulettes de bœuf et merguez
- Légumes et bouillon aux épices douces
- Fromage
- Île flottante

### jeudi 12

- Toast de rillettes de maquereau au fromage frais
- Sauté de porc à l'Agenaise
- Carottes rôties au beurre et thym
- Fruit de saison

### vendredi 13

- Concombres crème ciboulette
- Ty Pavégétal estival\*
- Salade verte
- Mousse au chocolat

\*Thon, tomates, oignons, olives, épices.

\* Légumineuses, céréales, légumes d'été, servi avec coulis de tomates.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

## Menus du 16 au 20 juin 2025

| lundi 16                                                                                                                                                                         | mardi 17                                                                                                                                                                                | mercredi 18                                                                                                                                                                 | jeudi 19                                                                                                                                                      | vendredi 20                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Radis râpés au fromage blanc</li> <li>●● Chipolatas grillées</li> <li>● Purée de pommes de terre</li> <li>● Yaourt aromatisé</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Feuilleté au fromage blanc</li> <li>● Filet de dinde sauce colombo</li> <li>● Haricots beurre persillés</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Melon</li> <li>●● Tortillas de patatas oignons et chorizo</li> <li>● Salade verte</li> <li>●● Crème dessert au chocolat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Cari de courgettes aux 2 lentilles</li> <li>● Riz basmati</li> <li>● Emmental</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Salade de tomates au gouda</li> <li>●● Marée du jour sauce ratatouille</li> <li>● Boulgour</li> <li>●● Gâteau d'anniversaire </li> </ul> |

| WASHINGTON                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 23                                                                                                                                                                 | mardi 24                                                                                                                                                        | mercredi 25                                                                                                                                                                                          | jeudi 26                                                                                                                                                       | vendredi 27                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pastèque</li> <li>●● Tajine de légumes aux pois chiches</li> <li>● Semoule couscous</li> <li>● Fromage blanc au miel</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Calamars à la romaine</li> <li>● Blé tendre à la tomate</li> <li>● Cantal</li> <li>●● Clafoutis aux pommes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Salade de tomates au fromage et au balsamique</li> <li>●● Rougail saucisses</li> <li>● Riz créole et haricots rouges</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Salade verte au cheddar et oignons frits</li> <li>●● Hamburger </li> <li>●● Frites</li> <li>●● Cheesecake</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●● Salade de perles au thon</li> <li>● Poulet rôti</li> <li>● Poêlée de courgettes aux herbes de provence</li> <li>●● Glace</li> </ul> |

### À la découverte des capitales!

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de porc, de boeuf, de veau et de volaille : origine France, décret n°2022-65. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

## Menus du 30 juin au 4 juillet 2025

### lundi 30

- Salade de tomates au basilic
- Chili con carne
- Riz
- Yaourt vanille

### mardi 1

- ● Boulgour à la provençale\*
- Poisson pané sauce tartare
- Petits pois aux dés de courgettes
- Fruit de saison

### mercredi 2

- ● Salade de pommes de terre aux œufs
- ● Flammekueche
- Salade verte
- ● Glace

### jeudi 3

- Macaronis
- Caviar d'aubergines et tomates
- Edam
- ● Gâteau d'anniversaire

### vendredi 4

- Jambon grillé
- ● Frites
- Fromage
- Duo de pastèque et melon

C'est les vacances!

\*Boulgour, dés de concombres et de fromage, poivrons ciselés, vinaigrette aux herbes.



|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Fruits et légumes</li> <li><span style="color: brown;">●</span> Céréales, légumes secs</li> <li><span style="color: pink;">●</span> Produit sucré</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">●</span> Viande, poisson, oeuf</li> <li><span style="color: blue;">●</span> Produit laitier</li> <li><span style="color: orange;">●</span> Matière grasse cachée</li> </ul> |  | <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>Cuisine maison</b> : viandes entières de <b>porc</b>, de <b>boeuf</b>, de <b>veau</b> et de <b>volaille</b> : <b>origine France</b>, décret n°2022-65. Les repas sont préparés <b>maison</b> et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de <b>produits frais</b>. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>Allergies et intolérances</b> : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|