

LE P' TIT JOURNAL DU RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance Caudan, Pont-Scorff et Cléguer



SOMMAIRE

BOÎTE À IDÉES	P.2
L'ACTU DU RELAIS	P. 4
PLANNING	P.6
ACTIVITE D'EVEIL	P.8
PRATIQUES PROFESSIONNELLES	P.9
LE POINT SUR ...	P.10

Bonjour à tous,

L'année 2024 touche à sa fin.

L'équipe du Relais vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Nous vous souhaitons une année 2025 riche en satisfaction et en projets personnels et professionnels. Du côté du RPE, comme chaque année notre préoccupation sera, en collaboration avec chacun(e) d'entre vous, d'oeuvrer pour toujours plus de qualité d'accueil des enfants et des parents mais aussi à l'amélioration de la prise en compte de votre bien-être au travail!

Quelques nouveautés se profilent comme vous le découvrirez dans le planning et l'Actu du relais.

Au plaisir de se revoir et de travailler ensemble en 2025.

Belle lecture à tous et à bientôt,
Katia et Anouck.





Notre livre coup de ♥



Magnifique livre pop-up sur le thème de l'hiver d'Elena Selena.
Quelques taches de lumière scintillent sur les collines enneigées. La tempête a effacé mes pas... Comment retrouver mon terrier ? La neige craque. De petits museaux apparaissent çà et là. Et puis, plus un bruit. La forêt semble endormie.

Chansonnette !

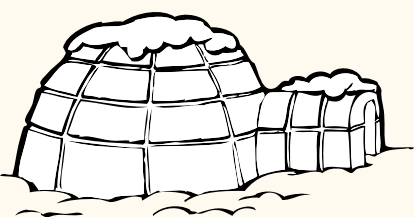
La comptine du pingouin !

Monte de haut en bas tes mains
Et garde tes bras comme ça
Bouge, bouge, bouge, à tout va
Tu es maintenant le roi ... des pingouins !

Fais vite tes grosses valises
Et rejoins-moi sur la banquise
Glaciers et toboggans géants
C'est le rêve des petits et des grands !



<https://www.youtube.com/watch?v=zblOpikFbH4>





Pain d'épice traditionnel

Temps de préparation : 30 minutes



Les ingrédients :

250g de farine de seigle (T130)
250g de miel
175 ml d'eau
1 cac de bicarbonate de soude
10g d'épices (cannelle/gingembre/girofle/
noix de muscade/anis)

Les étapes de la recette :

Chauffez l'eau dans une casserole, puis y verser le miel. (ne pas faire chauffer le miel à plus de 30°C car il perdra de ses qualités nutritionnelles et gustatives).

Dans un récipient, tamisez la farine, le bicarbonate et les épices.

Versez le miel et l'eau dans le récipient puis mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.

Mettre le tout dans un moule.

Enfournez dans le four à basse température (150°C) pour environ 1h.

Démoulez le pain d'épice, laissez le refroidir puis enveloppez-le pour le garder au sec.

Astuce :

Pour utiliser les blancs d'œufs du pain d'épice, pensez à faire un glaçage.

1 blanc d'œuf pour 200 gr de sucre glace.

Mélangez le blanc d'œuf avec le sucre glace.

Il est conseillé d'ajouter le sucre glace petit à petit.

Dès que le mélange devient crémeux et bien homogène, arrêtez de mélanger.

Possibilité d'ajouter du cacao en poudre pour de la coloration.

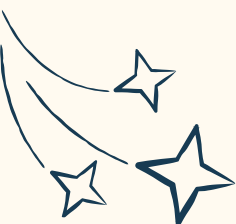




→ DEUX NOUVEAUX PROJETS EN 2025

MALLOTHÈQUE : MALLES A EMPRUNTER

Le Relais va mettre en place en début d'année un principe d'emprunt des jeux et livres par thématique. Le catalogue sera envoyé prochainement par format numérique. Ces emprunts seront accessibles à tous les professionnels exerçant à Caudan, Pont-Scorff ou Cléguer que vous fréquentiez ou non le RPE.



PROJET PASSERELLE ALSH

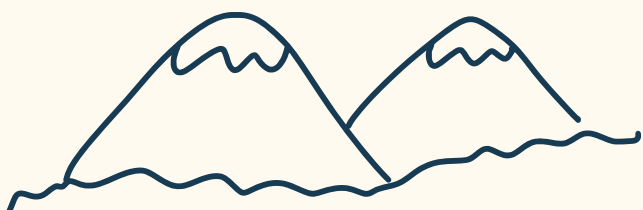
Pendant les vacances scolaires des matinées passerelles seront organisés entre le RPE et l'ALSH. Ces matinées permettent aux enfants qui seront bientôt scolarisés de se familiariser avec les locaux et l'équipe de l'ALSH et ainsi faciliter leur rentrée. Il est possible de participer même pour les professionnels ne fréquentant pas les ateliers du RPE. Si vous êtes intéressé(e), les prochaines dates sont inscrites dans le planning.





SOIRÉE D'ANALYSE DE PRATIQUE

L'analyse de la pratique professionnelle ne sera pas proposée aux assistant(e)s maternel(les) en 2025. En effet, les soirées en 2024 ont concerné seulement quelques professionnelles et nous ne pouvons pas continuer cette proposition pour seulement 3 ou 4 professionnelles par soirée. Si toutefois vous êtes intéressé(e) par l'analyse de pratique professionnelle, n'hésitez pas à revenir vers nous.



NOUVEAUTÉ SUR LE PADLET

Vous pouvez dès à présent publier des informations sur le Padlet, via la rubrique "Communauté" en nous envoyant par mail votre publication.

Quelles sont les possibilités de publication ?

Une info sur un évènement local : spectacle, conférence, ateliers, etc.

Une idée de recette, activité, balade qui a bien fonctionné avec les tout-petits

Un livre, une comptine, un jeu qui vous a plu

Vous êtes intéressé(e) par une thématique de formation et souhaitez trouver d'autres professionnel(le) pour se joindre à la même session

Vous souhaitez vendre ou êtes à la recherche de matériel de puériculture ou jeux éducatifs

Vous proposez une sortie ou balade et recherchez des professionnels qui souhaiteraient vous accompagner

Plus d'infos : <https://padlet.com/rpe56850/relais-petite-enfance-caudan-pont-scorff-et-cl-guer-gm9x2rh74tv79uqp>

PLANNING DES MATINÉES D'ÉVEIL JANVIER À AVRIL 2025

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

JANVIER

Jeudi 9 janvier	Pont-Scorff	Temps collectif
Jeudi 16 janvier	Pont-Scorff	Espace jeu ludothèque
Jeudi 23 janvier	Pont-Scorff	Médiathèque
Jeudi 30 janvier	Pont-Scorff	Éveil musical

FÉVRIER

Lundi 3 février	Dojo de Pont-Scorff	Éveil moteur
Jeudi 6 février		Pas de temps collectif Animatrice en formation
Jeudi 13 février	Pont-Scorff	Matinée passerelle ALSH
Jeudi 27 février	Pont-Scorff	Atelier Art'Elo

MARS

Jeudi 6 mars	Pont-Scorff	Éveil en arts plastiques
Jeudi 13 mars	Pont-Scorff	Médiathèque
Jeudi 20 mars	Pont-Scorff	Temps collectif
Jeudi 27 mars	Pont-Scorff	Éveil musical

PLANNING DES MATINÉES D'ÉVEIL JANVIER À AVRIL 2025

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

AVRIL

Jeudi 3 avril	Pont-Scorff	Espace jeu ludothèque
Jeudi 24 avril	Pont-Scorff	Atelier Art'Elo
Vendredi 25 avril	Pont-Scorff	Chasse à l'oeuf

Les temps collectifs « classiques » / Horaires : de 9h45 à 11h15

- **Éveil moteur** : de 9h45 à 10h30 ou de 10h45 à 11h30
- **Médiathèque** : à partir de 10h
- **Espace jeu ludothèque** : à partir de 10h
- **Éveil musical** : de 9h45 à 10h30 ou de 10h45 à 11h30
- **Art' Elo** : de 9h45 à 10h30 ou de 10h45 à 11h30
- **Chasse à l'oeuf** : à partir de 10h

Petit rappel :

Suivant les ateliers auxquels vous vous inscrivez, merci de bien vouloir transmettre aux familles de prévoir une tenue adaptée.

Vous pouvez nous envoyer vos souhaits d'inscriptions par mail.

Nous vous répondrons à réception de toutes les demandes la semaine du 16 au 20 décembre.

Lors de vos demandes, merci de préciser le nombre d'enfants qui vous accompagne ainsi que le créneau souhaité si deux groupes.

ACTIVITÉ D'ÉVEIL



Bac sensoriel en gel



Cet atelier ludique est un moyen de sensibiliser les tout-petits à l'exploration.
Vous pouvez laisser l'enfant découvrir de nouvelles textures en toute autonomie.

Cela lui permet de développer ses sens.

N'hésitez pas à échanger avec l'enfant de ce qu'il ressent et à associer les mots correspondant aux éléments qu'il touche pour lui permettre de développer aussi le langage.

- ↳ Développe l'imagination et la créativité
- ↳ Développe la motricité fine
- ↳ Développe le langage

Pour réaliser cet atelier, vous aurez besoin de :

- 1 grand bac
- 1L d'eau
- Du colorant alimentaire
- 6 grammes d'agar-agar ou des feuilles de gélatine
- Les animaux, les figurines que vous souhaitez



1. Faites bouillir 1L d'eau pendant 5 minutes
2. Une fois que l'eau est bien chaude, ajoutez le colorant alimentaire
3. Complétez avec l'agar-agar
4. Versez votre préparation dans le bac
5. Ajoutez les petits personnages lorsque la préparation est un peu moins chaude
6. Laissez refroidir avant de le mettre à disposition des enfants, vous pouvez également le préparer la veille et le conserver au réfrigérateur

PRATIQUE PROFESSIONNELLE

SNOEZELLEN

Qu'est ce que l'approche Snoezelen ?

Plus qu'un espace, il s'agit d'une démarche permettant de développer une observation fine, une écoute de soi et de l'enfant. Snoezelen est apparu dans les années 70 en Hollande par deux fondateurs : Ad VERHEUL et Jan HULSEGGE. Au départ proposée dans le cadre du handicap, cette approche se développe dans la petite enfance et auprès des personnes âgées. Le terme SNOEZELLEN est la contraction de deux termes :

SNUFFELEN -> renifler, explorer, découvrir : POLE ACTIF

DOEZELLEN -> adoucir, somnoler, se détendre : POLE PASSIF

Comment se déroule une séance Snoezelen ?

Une session Snoezelen n'a pas d'objectifs à atteindre et se déroule selon 3 principes : sensoriel, relationnel, apaisement et détente. L'espace n'est pas en libre accès et doit toujours être accompagné d'un adulte. Celui-ci peut-être proposé à n'importe quel moment de la journée pour une durée variable entre 10 et 40 minutes maximum. Si cela est possible, il est préférable de préparer l'espace hors présence des enfants. La séance débute généralement par un temps d'introduction ou un rituel : enlever ses chaussures, chansons, petite histoire, sas d'entrée, etc. Ensuite, l'enfant explore l'espace avec le matériel mis à disposition. L'adulte accompagne les enfants sur un mode non directif, leur laissant libre choix de l'expérimentation et respectant le rythme de chacun. L'enfant est acteur de sa découverte.



Une séance Snoezelen doit-elle forcément se faire dans le silence ?

Une atmosphère calme ne signifie pas forcément une atmosphère silencieuse. Si les enfants ont envie de faire du bruit et que ça contribue à leur bien-être, c'est possible. Ce qui est gênant c'est si le bruit dérange complètement le déroulement de la séance et des autres enfants. Faire du bruit, notamment pour s'exprimer est un besoin « normal » des enfants. L'environnement Snoezelen est idéal pour la prise en compte des besoins.

Comment aménager un espace Snoezelen ?

Trois zones sont à aménager :

- une zone "blanche" aménagée de coussins pour la détente
- une zone "noire" avec des jeux de lumière pour stimuler l'imaginaire et la sensorialité
- une zone "interactive" invitation à l'exploration avec la mise à disposition d'objets aux textures différentes et des éléments favorisant la motricité.

Pour le confort, vous pouvez prévoir des tapis souples et confortables, des coussins, matelas de sol, coussin à air, couverture douce, une cabane, un tipi...



Il est important de ne pas utiliser plus de 3 sources lumineuses en même temps dans l'espace afin d'éviter la surstimulation sensorielle.

N'hésitez pas à stocker votre matériel dans des petites boîtes/caisses étiquetées selon l'utilisation pour pouvoir alterner les propositions et ainsi avoir un effet "surprise" lors de la découverte de l'espace.

LE POINT SUR ...

FORMATION PROFESSIONNELLE

La formation professionnelle sera de nouveau accessible sans restriction dès janvier 2025.

Vous pouvez bénéficier de 58 heures de formation par an, prises en charge par Ipéria.

En partant en formation, vous développez ainsi votre professionnalisme et valorisez votre métier, notamment auprès des parents. C'est également un excellent moyen de vous perfectionner et de gagner en motivation tout au long de votre carrière.

Deux possibilités pour partir en formation continue :

- sur le temps de travail : l'employeur déduit la rémunération en fonction du nombre d'heures de travail effectif et vous êtes remboursé par IPERIA.
- hors temps de travail : le nombre d'heures de formation utilisé sera rémunéré à l'assistant maternel sous la forme d'une allocation de formation forfaitisée à 4,75€ de l'heure
(Nombre d'heures de formation x 4,75€).

NOTE :

N'hésitez pas à consulter les plannings de formation mis en ligne sur le padlet.

<https://padlet.com/rpe56850/relais-petite-enfance-caudan-pont-scorff-et-cl-guer-gm9x2rh74tv79uqp>

IMPORTANT : Si vous avez des familles en recherche de mode de garde pendant votre formation, nous vous invitons à leur transmettre les coordonnées du relais pour les accompagner dans leurs recherches et formalités administratives.

PLAFOND JOURNALIER DE RÉFÉRENCE

Afin que le parent-employeur puisse faire la demande du Complément de libre choix du mode de garde (CMG), il est nécessaire que votre rémunération ne dépasse pas un plafond journalier de référence :

- En brut : 59.40€
- En net : 46.40 €

Les familles perçoivent un montant différent selon leurs revenus et le barème défini par la CAF.

A titre d'information ci-dessous, les montants mensuels maximum (du 1er janvier 2024 au 31 mars 2025)

Âge de l'enfant gardé	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3
-de 3 ans	529,28 €	333,75 €	202,22 €
de 3 à 6 ans	264,64 €	166,90 €	100,11 €

(source Pajemploi et CAF)

RELAIS PETITE ENFANCE CAUDAN, PONT-SCORFF ET CLEGUER

Permanence à Caudan

Le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Sur rendez-vous

Les lundis et vendredis de 9h30 à 12h

Les lundis et jeudis de 13h30 à 17h

(Rendez-vous sur un autre créneau horaire
possible sur demande)

Sur rendez-vous

En mairie de Cléguer ou au Point I de Pont-Scorff

Les temps collectifs ou ateliers

Caudan : mardis matins de 9h45 à 11h15

+ certains jeudis ou vendredis

Cléguer : mardis matins de 9h45 à 11h15

Pont-Scorff : jeudis ou lundis matins de 9h45 à 11h



2, bis rue de Kergoff
56 850 CAUDAN



02 97 80 50 14



rpe@caudan.fr