

Séjour à Étel 12-13ans

23 au 25 juillet 2025

Le séjour a été préparé et élaboré par les jeunes eux même, avec l'accompagnement du directeur de l'Espace Jeunes. Recherche du camping et des activités en fonction d'un budget donné, discussion et choix des différentes options, débat autour des règles de vie (portable, bonbons, tâches quotidiennes...), réflexion sur les menus... Le séjour n'est donc pas proposé clé en main par la structure, mais est un projet monté par les jeunes, afin qu'ils en soient acteurs et que cela se rapproche au mieux de leurs attentes.

Objectifs :

- Favoriser l'apprentissage de la vie en groupe
- Développer l'autonomie des jeunes sur les tâches de la vie quotidienne.
- Gagner en indépendance sur la préparation de vacances
- Passer de bonnes vacances

Dates :

Du mercredi 23 au vendredi 25 juillet 2025

Tarif :

Scorvipontains : 80€ pour les 3 jours

Extérieurs : 100€ pour les 3 jours

Le groupe:

Un groupe de 12 jeunes, gars et filles confondus, accompagnés de deux animateurs : Cyril, directeur de l'Espace Jeunes et Fabiola, animatrice saisonnière sur l'été 2025.

Programme du séjour :

Mercredi 23 juillet

9h00 RDV à l'Espace Jeunes

9h30 Départ

10h15 Arrivée au camping. Montage du campement par un groupe, courses par un autre

Pique-nique/repas

14h00-15h30 Paddle Cercle nautique de la Ria d'Étel

Soirée à déterminer avec les jeunes

Jeudi 24 juillet

Matin – Rallye photo à Auray

Pique-nique

13h30-16h30 Accrobranche Forêt Adrénaline

Plage

Soirée à déterminer avec les jeunes

Vendredi 25 juillet

Matin : rangement du campement

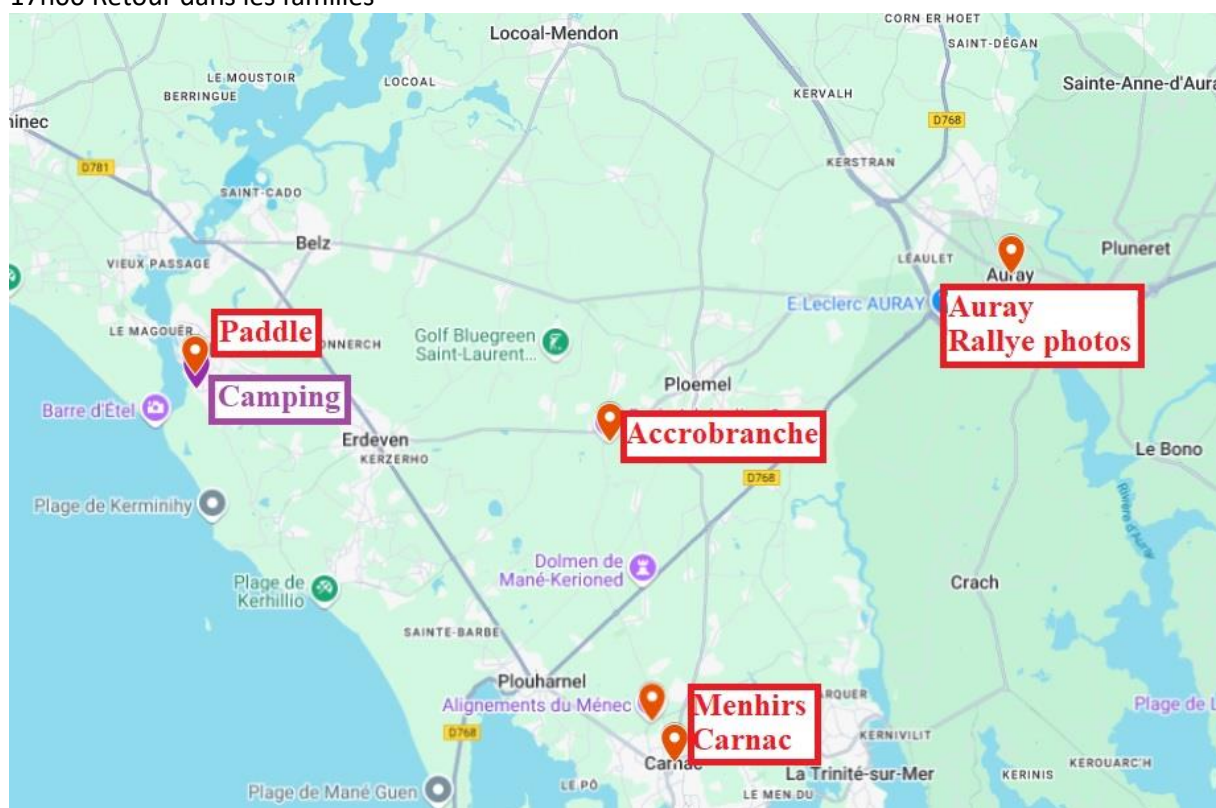
Promenade autour des menhirs

Pique-nique

Troc patate à Carnac

16h00 Départ vers l'Espace jeunes, nettoyage des minibus en arrivant

17h00 Retour dans les familles



Règles de vie et menus

Les règles de vie du groupe ont été débattues et décidées lors des réunions de préparation. Chaque jeune inscrit au séjour s'engagera à les signer et à les respecter.

Les menus ont été élaborés par jeunes lors des mêmes réunions.

Traitements et médicaments

En séjour de mineurs, les jeunes ne sont pas autorisés à prendre seuls des médicaments. C'est l'animateur désigné assistant sanitaire (moi-même) qui conserve les médicaments et se charge de les donner aux moments indiqués sur l'ordonnance ou en cas de besoin. (tolérance pour la ventoline pour les asthmatiques, mais avec ordonnance)

Aucun médicament ne pourra être administré sans ordonnance du médecin. Pas même du paracétamol.

Je vous invite donc à prendre contact avec votre médecin traitant pour pouvoir fournir une copie de l'ordonnance (si vous ne l'avez pas déjà sous la main)

Règles de vie - Séjour Étel 12-13ans - été 2025

Les règles de fonctionnement de l'Espace Jeunes s'appliquent également durant le séjour.

Les règles ont été discutées et votées avec les jeunes en réunion. Un exemplaire sera imprimé et sera signé par les participants, indiquant son accord avec ces règles de vie.

Argent de poche :

Les jeunes ont défini une limite maximale de 30€ par jeune.

L'argent de poche pourra être utilisé pour acheter des souvenirs ou de la nourriture (en quantité raisonnable).

L'argent ne sera utilisable que sur des temps dédiés annoncés par les animateurs (temps libres, temps shopping, Auray, Carnac...). Pas au moment des courses communes.

Possibilité de laisser l'argent au jeune ou bien de le confier aux animateurs qui le donneront au jeune au moment dédié.

Portable :

Le téléphone portable est autorisé durant les séjours. Chacun est responsable de son portable. On ne touche pas au portable du copain. Son utilisation est en revanche interdite sur certains temps : Lors des repas et des temps d'activités (exception pour faire des photos durant activités). OK pour jeux et musique (à un niveau sonore acceptable), mais attention à ne pas s'isoler, on part avant tout pour passer un moment en groupe. Le téléphone peut rester dans la tente la nuit (pour alarme), il est conseillé de ne pas s'endormir dessus. Les jeunes ont estimé que chacun était suffisamment grand pour s'autogérer, tant pis pour celui qui ne dort pas. En revanche, l'utilisation la nuit se fera dans le silence pour ne pas gêner les voisins. Les jeunes s'autogèrent sur les appels/sms parents lors des temps libres (pas en activité).

Photos :

Règles habituelles de l'Espace jeunes : les jeunes n'ont pas le droit de photographier un autre jeune sans son consentement. Les animateurs seront les seuls à poster sur le compte Insta.

Minibus :

Interdiction de manger et sodas dans les minibus. Eau et chewing-gums OK.

Une seule musique à la fois dans les minibus. Roulement entre les jeunes et l'animateur pour le choix de la musique.

Nourriture :

Café et taurine (Redbull, Monster) interdits. Les menus ont été élaborés par les jeunes.

Les bonbons, sodas et chips sont en autogestion par les jeunes. Ils n'ont pas défini de quantité limite, mais il faut rester raisonnables.

Interdiction de manger des cochonneries la nuit après s'être brossés les dents. Pas de cochonneries dans l'heure précédant les repas.

Tentes :

Pas de chaussures dans les parties couchages. Elles resteront à l'entrée, sauf la nuit pour éviter la rosée du matin. Pas de nourriture qui fait des miettes type chips et gâteaux dans les tentes (fourmis !). L'on ne peut rentrer dans la tente d'un tiers que sur invitation d'un des résidents uniquement et devoir en sortir lorsque c'est demandé. Tentes des animateurs inaccessibles.

Répartition des tentes :

À voir une fois les tentes sorties du rangement en fonction du nombre de places dans chacune.

Vie quotidienne :

Les jeunes ont identifié certaines tâches à réaliser au quotidien :

Préparation des repas, mettre la table et la débarrasser, faire la vaisselle. Il se répartiront en groupes de 4 jeunes, chacun responsable d'une tâche par repas. Cyril est chargé de faire un tableau de répartition des tâches.

Le matin, les animateurs mettront en place le petit déjeuner. Chaque jeune fera sa vaisselle du matin. Le rangement du petit déjeuner est fait collectivement. S'il y a des sandwich le midi, chacun préparera son sandwich le matin.

Une heure de départ sera donnée, chacun devra être prêt à cette heure-là. Libre ensuite à chacun de se lever à l'heure de son choix en fonction du temps dont il a besoin pour se préparer.

Conseil du groupe chaque soir après le repas : bilan de la journée, infos pour le lendemain.

Autres : Pas de pétards.

	Mer 25	Jeu 26	Ven 27
Installation petit déjeuner		Cyril	Fabiola
Préparation déjeuner	Groupe 2	Chacun son sandwich	Chacun son wrap
Mettre la table et la débarrasser- midi	Groupe 3		
Vaisselle midi	Groupe 1		
Préparation dîner	Groupe 3	Groupe 1	
Mettre la table et la débarrasser - soir	Groupe 1	Groupe 2	
Vaisselle soir	Groupe 2	Groupe 3	

Menus séjour Étel 12-13ans

Des provisions de fruits de saison et crudités (tomates, concombres, carottes) seront faites en début de séjour, disponibles pour les pique-niques, entrées, desserts pendant la semaine.

Petits déjeuners :

Chocolat chaud, lait, céréales (type trésor et miel pops), fruits

Mercredi 23 juillet

Déjeuner : salades (type piémontaise, carottes rapées), pain, fromage, concombre, radis, tomates, chips et fruit, melon, pastèque.

Goûter : quatre quarts et fruits

Dîner : pâtes bolognaises, yaourts

Judi 24 juillet

Déjeuner : Sandwiches : pâté, jambon, fromage, mini carottes, concombre, radis, tomates, chips et fruit.

Goûter : biscuits/madeleines

Dîner : Poulet, riz et haricots verts, yaourts

Vendredi 25 juillet

Déjeuner : Wraps froids : fromage frais, salade, tomates, jambon...

Goûter : quatre quarts et fruits