

PONT-SCORFF

Guide des

ASSOS'

2024-25



Guide des ASSOS'

2024-25



Ce (petit) guide vous présente une vingtaine des associations scorvipontaines.

Qu'elles soient sportives, culturelles, artistiques ou encore organisatrices d'évènements, elles démontrent leur volonté de vivre ensemble afin de prouver le lien social qu'elles doivent transmettre.

Vous pourrez rencontrer la plupart de ces associations lors du forum le **7 septembre de 10 h à 15 h** au complexe sportif ... L'occasion de vous inscrire aux activités sportives et culturelles de la commune !

Pour tout renseignement
adressez-vous au :

Secrétariat des Associations
02 97 32 50 27

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS

A Pont-Scorff nous avons la chance de bénéficier **d'un tissu de commerces exceptionnel et diversifié.**

Nos commerçants de proximité contribuent au **dynamisme économique** de notre ville et à son attractivité. Ils nous proposent une **offre de qualité**, de **précieux conseils**, saupoudrés d'une bonne dose de **gentillesse** et de **bonne humeur** !

**ENSEMBLE, SOUTENONS
ET PRÉSERVONS
NOS COMMERCES !**

 /lescommercantsdePontscorff.56



ARTISANS DE L'ARE / MARCHÉ DE NOËL

Marché de Noël



STADE ARMAND-PENVERNE

**TOUT POUR VOS MENUS
DÉCORATIONS ET CADEAUX**

PANIER GARNI À GAGNER
MANÈGE POUR ENFANTS
ANIMATIONS AVEC LE PÈRE NOËL
CRÈCHE VIVANTE...

ENTRÉE 2€
GRATUIT LE SAMEDI MATIN
GRATUIT POUR LES - 16 ANS

**VENDREDI 6, SAMEDI 7
DIMANCHE 8 DÉC 2024**

MUZIK ATELIERS

Association ayant pour but d'enseigner et de promouvoir la pratique musicale sur la commune.

Adhésion à l'association : 18 € /famille

ATELIERS :

**PIANO, CHANT,
GUITARE, BASSE
PERCUSSIONS AFRICAINES**



ATTENTION NOUVELLE ADRESSE > Place de la Maison des Princes
(près de la médiathèque/ludothèque)

Les inscriptions pourront s'effectuer début septembre au forum
des associations **le samedi 7 septembre 2024**

Ou en téléphonant à :

> Catherine : 06 78 40 96 71 (piano/chant)

> Michaël : 06 61 76 54 68 (guitares/ bass)

> Bertrand : 06 87 93 41 58 (percussions africaines)

CRÉATEURS D'ART

L'ASSOCIATION LES ATELIERS DU SCORFF

comprend une vingtaine d'artisan-es d'art.
Cette association vise à créer des événements
collectivement afin de mettre en lumière nos
savoirs-faire (notamment lors des Journées
Européennes des Métiers d'Art, marché de
Noël, marchés festifs, etc)

À titre individuel, les artisan-es peuvent
vous accueillir dans leur ateliers avec ou
sans rendez-vous. Certain-es proposent des
ateliers ou des stages.

*N'hésitez pas à aller à leur rencontre pour
en savoir plus !*

CONTACT :

@lesateliersduscorff

lesateliersduscorff@gmail.com



LE STRAPONTIN
UN THÉÂTRE PROCHE QUI EMMÈNE LOIN
SAISON ——— PONT-SCORFF

2024.25

14
SPECTACLES
DE
SEPTEMBRE
À MAI

.....

UN COURS DE THÉÂTRE POUR ADULTES
le mardi de 19h à 21h - d'octobre à mai
25 séances : 255€ / an

.....

DES STAGES DE THÉÂTRE POUR ENFANTS
(Dates à venir)

Par le biais de la **peinture, du dessin, de l'écriture, du collage, du mandala, du modelage, et autres petits bricolages**, venez explorer et libérer votre potentiel créatif !

Petit groupe de 7 personnes maximum !

Atelier DES PETITS 5 à 6 ans

> Mercredi de 9h30 à 10h30

Atelier ENFANTS 7 à 10 ans

> Mercredi de 10h30 à 12h

Atelier COLLÉGIENS 11 à 13 ans

> Mercredi de 14h à 15h30

Atelier INTER-GÉNÉRATIONNEL

> Mardi atelier ouvert de 18h00 à 20h30

La séance dure 1h30 pour les enfants seuls et jusqu'à 2h pour les adultes seuls.

Séances individuelles « art-thérapie » sur rendez-vous.

Atelier ADULTES : Mandala créatif et/ou toutes techniques

> Mardi 15h à 17h

Nous proposons également un atelier Mandala créatif et des stages à thème durant l'été.

Atelier

Expression créatrice
Développement personnel
Mandala



ART THÉRAPIE
LA TRACE DU VENT

Tel : 06.29.98.71.41

12, rue terrien 56620 PONT-SCORFF



LA TRAVERSIÈRE

L'association LA TRAVERSIERE organise pour l'année 2024-2025 :

• **STAGES DE CALLIGRAPHIE CHINOISE, DE QIGONG ET DE YOGA** de 3 ou 7 jours

• **STAGES DE CARNETS DE VOYAGE** de 2, 5 ou 7 jours

• **STAGES DE PEINTURE À HUILE**

• **COURS DE CHINOIS individuels**

• **Autres stages** (cuisine asiatique, Ikebana..)

• **ORGANISATION DU FESTIVAL DE CARNETS DE VOYAGE PARTANCES**

Notre association a pour objet de favoriser le dialogue culturel entre la France et l'Asie à travers des cours, des stages, des ateliers (yoga, taïchi, calligraphie, carnets de voyage, cuisine, peinture, musique, etc.), des voyages, des salons et des événements.



3, rue du Vieux Pont
56620 Pont-Scorff
Tél: 06 51 51 87 28

Mail: latraversiere56@gmail.com
<https://www.latraversiereduscorff.com>

ATMS-ATELIER TRAVAUX MANUELS SCORVIPONTAINS



SÉANCES :

**les lundis et vendredis
de 13h30 à 17h**

Atelier ouvert à tous mêmes débutants
(2 initiations gratuites avec prêt de matériel
la maîtrise du dessin n'est pas nécessaire)



CONTACTS :

Marylise Grenier : 06 07 73 49 53
Nadine Perrin : 06 16 83 56 43

**TRAVAUX MANUELS :
les jeudis de 14 à 17h**

Animatrices : Renée et Josiane
Adhésion à l'année : 35 €
Matériel propre à chaque adhérent
+ commande de fourniture possible auprès
de l'association



TOUS AZIMUTS

L'association « **Tous Azimuts** » est née d'une rencontre entre plusieurs personnes ayant une volonté commune :
s'inscrire dans une démarche collective où chacun peu apporter et apprendre de l'autre.

Comme **TOUS AZIMUTS** est ce que vous en faites, il y a toute une possibilité d'ateliers en fonction de vos propositions et envies...



NOUVEAUTÉ 2025

Atelier Jeux de société



Cotisation à l'association : 10 €

<https://tousazimuts6.wixsite.com/tousazimuts>

mail : tousazimuts@ymail.com 02 97 32 50 27

AIPS- APPROCHE INFORMATIQUE PONT-SCORFF



En recherche d'une solution adaptée aux débutants, ou amélioration maitrise ?
AIPS Pont-Scorff vous propose un choix suivant votre niveau :

Découverte initiation, perfectionnement, bureautique, diaporama, etc.
Recherche aussi des formateurs afin de partager, d'aider les autres adhérents, et d'échanger les connaissances en informatique avec bonne humeur.

Renseignements et inscriptions à l'association lors :

• **DES PORTES OUVERTES au local**, 2 rue des ormeaux à Pont-Scorff :
Le 3 sept. 2024 de 10h à 12h et le 05 sept. 2024 de 17h à 19h

• **FORUM DES ASSOCIATIONS**

le 07 sept. 2024
au stade de Pont-Scorff
10h-15h



POUR LES JEUNES



DANSE - EXPRESSION CORPORELLE

Avec Anne-Lise – Salle polyvalente

De 5 ans (GS) à 18 ans

Le LUNDI, MARDI ou VENDREDI à partir de 17h

(groupes constitués par l'animatrice)

2 représentations du gala de danse en juin



ATELIERS CRÉATIFS & TRAVAUX MANUELS

Avec Lauren – Maison des associations

LE MERCREDI

Pour les 6 à 10 ans > de 14h à 15h30

Pour les + de 10 ans > de 15h30 -17h00

(Places limitées)



MULTISPORTS

Salle polyvalente et salle omnisport

LE MERCREDI avec Florian

Pour les 4 à 6 ans > de 10h à 11h

Pour les 7-9 ans de 11h à 12h

Les créneaux et les activités seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents et des mesures sanitaires en vigueur.

Inscriptions le jour du forum des associations le samedi 7/09 de 10h à 15h avec certificat médical - Se munir des vignettes « FORFAIT PASSION ». Après l'inscription, nous ne serons pas en mesure d'accepter ces documents - Nous acceptons les chèques vacances et les paiements échelonnés par chèque. - Prévoir obligatoirement le certificat médical pour les activités sportives le jour de l'inscription sous réserve d'être sur la liste d'attente.

CONTACTS :

Secrétariat des Associations - 02.97.32.50.27

Mail : ascpontscorff@gmail.com Site : ascpontscorff.com

Assemblée générale le 3 octobre 2024



POUR LES ADULTES

DANSE - EXPRESSION CORPORELLE MODERN JAZZ

Avec Anne-Lise – Salle polyvalente

> Le **VENDREDI**



HATHA YOGA Technique Eva Ruchpaul

1 séance d'1h/semaine

Différents créneaux proposés suivant niveaux

> les **LUNDI/MARDI/MERCREDI et JEUDI**

(Groupes constitués par les animatrices)



BADMINTON

Salle omnisports

LE MERCREDI

de 20h à 22h

LE SAMEDI

de 8h45 à 10h45



ARTS PLASTIQUES PEINTURE

Créneaux à
définir suivant
les inscriptions



GYM Plusieurs animateurs proposent différents cours :

LUNDI • 9h15 : Renfo • 10h15 : Stretching post^{al}
• 19h : Pilates

MARDI • 19h15 : Cardio - renfo

MERCREDI • 9h30 : Renfo, abdos, fessiers

NOUVEAU 18h15 : Circl Mobility • 19h Zumba

VENDREDI • 9h15 : Renfo, abdos, fessiers, entretien
musculaire • 10h15 : Pilates / Méditation



BOXE ET LOISIRS DE BRETAGNE

Dès 7 ans, venez découvrir la boxe pieds/poings
(Kickboxing, K1, Full Contact) au Dojo

- ▶ **MARDI** : 18h30/20h00 Tous niveaux mixte dès 12 ans
- ▶ **VENDREDI** : 19h30-21h Cardio boxing femme
- ▶ **SAMEDI** : • 9h-10h30 Adultes/ados confirmés
• 10h30-11h30 Boxe éducative

Contact : Fred Jacob 06.32.76.32.16
Facebook : boxe et loisirs de Bretagne
Mail : boxeloisirs@outlook.fr
www.blb.bzh



KARATÉ

KARATE SHOTOKAN

Tous les cours ont lieu dans la salle du Dojo du Scorff
du complexe sportif



Renseignements :
Mr Patrice GAMAND
(CN 4ème dan, DIF)



06 14 49 31 64



karatepontscorff@gmail.com



Vendredi de 17h00 à 18h00 : Karaté ENFANTS (7-13ans)

Vendredi de 18h00 à 19h30 : karaté ados-adultes

3 SECTIONS :

JUDO (loisirs et compétitions)

SELF-DEFENSE

TAÏSO (renforcement musculaire)



CRÉNEAUX HORAIRES :

LUNDI : 17H00-18H00 : 6/8 ans

18H00-19h00 : 9/13 ans

19H00-20H30 : adultes (judo/taïso/self-defense)

MERCREDI : 14H30-15H30 : 6/8 ans

15H30-16H15 : 4/6 ans

JEUDI : 17H15-18H00 : 4/6 ans

18H00-19h00 : 9/13 ans

19H00-20H30 : ADULTES (JUDO/TAÏSO/SELF-DEFENSE)

N-B : ces créneaux horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des besoins / nécessités du Dojo du Scorff

CONTACTS :

FREDDY : 06.09.31.61.15

SYLVAIN : 06.64.65.50.52

ANTHONY : 06.85.64.33.67

Site internet : www.ajmorbihan.info

Email : dojoduscorffjudo@gmail.com

viens mettre du judo dans ta vie !



Macadam

Trail - Course sur route - Marche - Renforcement musculaire

Course à pied



Lundi à 18h45 : débutant

50 min à 1h de course à pied

Découverte de la course à pied sur route ou chemin, en fonction des saisons. Groupes de niveaux pour adapter la durée et la distance parcourue.

Mardi et jeudi à 18h30 : initié / confirmé

1h15 à 1h30 de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons.

Mercredi à 18h30 : débutant / initié

1h à 1h15 de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons. Groupes de niveaux pour adapter la durée et la distance parcourue.

Samedi à 9h : tous niveaux

1h à 1h15 d'entraînement fractionné

Le fractionné, c'est s'entraîner en alternant des phases rapides et des phases de récupération. Il permet d'améliorer son rythme cardiaque.

Dimanche à 9h : confirmé

1h30 à 2h de course à pied

Sorties longues et conviviales en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons. Elles permettent d'associer plaisir, entraînement et préparation de courses.

Marche / Randonnée

Mercredi à 18h et dimanche de 9h à 12h

2 sorties par semaine

Activité de loisir et accessible à tous, les randonnées se déroulent soit au départ du stade de Pont-Scorff, soit sur des destinations voisines.

Bois, rivières, bord de mer, chaque site dévoile toujours de fabuleux paysages. L'occasion de marcher, échanger et profiter des chemins de notre belle région.

Renforcement musculaire



Lundi et jeudi à 19h

1h à 1h15 avec coach professionnelle

Séances encadrées par Sandra, coach sportive diplômée. Pratique de la course à pied tout en profitant de la nature pour faire quelques exercices de gainage, des étirements, du cardio-training, du renforcement musculaire.

L'objectif est de gagner en maintien, en puissance, en rapidité et d'améliorer sa foulée.

TAÏ CHI LOTUZ GLAS

QI GONG Mieux respirer, se détendre, se tonifier et accepter le lâcher prise

> Enseignante : Catherine Briey (CN 2ème Duan)

• **Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo** • **Vendredi de 12h à 13h au Dojo**

TAIJI QUAN, STYLE CHEN Art martial chinois interne. Avec ses mouvements souples et doux pour le maintien de la santé. Le taï chi renforce le corps et apaise l'esprit

> Enseignante : Catherine Briey (CN 2^e Dan)

• **mercredi de 17h30 à 18h30 au Dojo** > taiji éventail

> Enseignante : Christine Ripart (5^e DAN)

• **mercredi de 19h30 à 21h au Dojo** > mains nues et épée

> Enseignante : Corinne Boujot, (2^e DAN)

• **jeudi de 17h à 19h salle polyvalente**

> lance, mains nues, épée



TAÏ CHI LOTUZ GLAS

CONTACTS :

02 97 32 50 27

06 84 89 32 50



taiji.lotuzglas@orange.fr



<https://taijilotuzdragon.fr>

KUNG FU & SANDA (boxe chinoise)

> Enseignant : Geoffroy de Cressac (2^e Dan)

Art Martial d'origine chinoise qui se caractérise

par sa vitesse sa puissance, son efficacité au combat et son esthétisme

KUNG FU

• **mardi de 20h à 21h30**

au Dojo (à partir de 10 ans)

SANDA

• **vendredi de 20h15 à**

21h30 salle de Kerveline

Plouay (à partir de 10 ans)

CLUB CYCLO



Le club cyclo vtt de pont scorff est composé de 3 sections différentes :

Notre école française de vélo accueille les jeunes de 7 à 17 ans un samedi sur deux. Nous fonctionnons par groupe de niveaux afin de faire progresser les enfants en développant leurs aptitudes. Nous travaillons la motricité, l'endurance, le code de la route...



Notre section VTT roule le dimanche par groupe de niveaux. (électrique et musculaire)



Notre section route roule également le dimanche matin

Vous souhaitez nous rejoindre ? Contactez nous

cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com

ou

06 63 99 00 22

TENNIS DE TABLE

Le tennis de table de Pont-Scorff / Gestel se veut être un club où petits et grands trouvent leur place pour prendre du plaisir à chaque séance de Ping.

ENTRAÎNEMENTS ADULTES :

Toute l'année de **20h à 22h** :

LE LUNDI ET MERCREDI à la salle polyvalente de Pont-Scorff

ENTRAÎNEMENTS JEUNES :

le mercredi de 17h30 à 19h sur l'année à la salle du Lain de Gestel.

Championnats de Septembre à Mai

- 3 équipes séniors engagées en compétition : Départementale 4, Départementale 3, Départementale 2.
- 1 équipes vétérans engagées en compétition.



Renseignements :
au **07 83 11 18 41** ou
06 84 33 62 96

mail :
psgtt.info@gmail.com

Facebook :
PSGTT 56

PONT-SCORFF

SALLE OMNISPORTS

**TROC
PUCES**



TENNIS

A la rentrée de septembre

COURS ENFANTS DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS

Le Mercredi de 16h00 à 18h00 (selon âge)

Le tarif 5 €/heure, 38 € (cotisation annuelle)

COURS ADULTES

le lundi 18h-19h

Le tarif : 50 € (cotisation annuelle)

Contact :

Jean-François Planeix au 02.97.32.56.58



HANDBALL



SCORFF HANDBALL
A partir de 5 ans PONT-SCORFF & CAUDAN

Rejoignez-nous !

 5356003@ffhandball.net  scorffhandball

U5/U7 > Samedi de 11h à 12h15
U9 > Mercredi 18h/19h - Samedi 11h à 12h15
U11 > Mardi 17h45 / 19h15 - Vendredi 17h / 18h30
U15 > Mardi 18h15/19h30 - Vendredi 18h15 / 19h30
U18 > Mardi 18h15 / 19h30 - Vendredi 18h15/19h30



Nous proposons des réductions famille à partir du 2^e enfant

CONTACTS :

U15-U18

Florian BOULCH
07 81 15 28 88

U11-U13

Florent MARTINI
06 22 51 10 44

PORZH AR VRAN

PORZH AR VRAN – PONT-SCORFF LE PORT DU CORBEAU

« Porzh ar Vran – Pont-Scorff » est une nouvelle association qui ambitionne de bâtir des bateaux historiques avec les techniques de construction d'époque.

Sur les rives du Scorff, à Saint-Urchaut, un chantier naval de 700m² va accueillir la construction d'un premier navire historique : un bateau viking.

En marge de la construction, des conférences, expositions et activités présenteront les techniques de construction mais également l'Histoire méconnue des vikings et de la Bretagne du IX^{ème} et X^{ème} siècles.

Nous accueillons dans l'association toutes personnes voulant participer à cette aventure, qu'elles soient expertes ou novices. Rejoignez-nous !



*Association reconnue
d'intérêt général
en 2024*

CONTACT : Thibault Babinot 06 67 72 28 83
leportducorbeauPontscorff@gmail.com

L' Amicale des Ecoles Publiques de Pont-Scorff est une association de parents d'élèves bénévoles qui, par le biais de diverses manifestations organisées tout au long de l'année, aide à financer tous les projets pédagogiques et les activités culturelles des enfants.



- > **Super Loto d'Halloween**
- > **Festi-récré**
- > **Foire pour l'enfant ...**

Rejoignez l'équipe !

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux parents soucieux de s'investir pour leurs enfants !



Assemblée Générale et Inscriptions à la rentrée

L'APEL Saint Aubin

composée de parents d'élèves bénévoles de l'**Ecole Saint Aubin**, elle organise différentes manifestations et actions, pour soutenir l'équipe enseignante dans ses projets pédagogiques.



Venez nous rejoindre,
pour permettre aux
enfants de vivre une
scolarité épanouie et
pleine de découvertes !

Contact : APEL :

06 95 64 11 99 -

apel.saintaubin56@gmail.com

TIER HA TUD

L'association « **Tier ha Tud** » et ses bénévoles contribuent à l'entretien et à l'animation du **domaine de Saint-Urchaut**.

Tier ha Tud fait perdurer et partage les traditions du terroir, comme la fabrication du cidre avec les pommes du verger, ou bien les battages et le pain cuit au feu de bois, lors des grandes fêtes.

L'association organise tous les ans :

- la fête « Du blé au pain »,
- ainsi que la fête de l'Automne.



CONTACT :

Jean Ardeven
et Corentin Névanen
(co-présidents)
thtpontscorff@gmail.com
Tier Ha Tud - Pont-Scorff

PSPS



06.03.22.76.93

Association de professionnels de santé regroupant les Maisons de Santé de Cléguer et Pont-Scorff, dans le but de travailler ensemble, pour réaliser et mettre en oeuvre des projets communs de santé au service d'un territoire tels que les ateliers de groupes, l'activité physique adaptée ...





Rejoignez l'aventure !
Festival saumon
Sitrouilhez Deiz

...

festivalsaumon.fr

