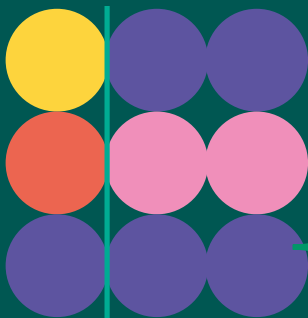


PONT-SCORFF



GUIDE DES ASSOS



25-26



25-26

Ce petit guide vous fait découvrir
une vingtaine d'associations
scorvipontaines.

Qu'elles soient sportives, culturelles,
artistiques ou organisatrices
d'événements, elles témoignent de leur
engagement à faire vivre le lien social au
cœur de la commune.

Vous pourrez rencontrer la plupart
d'entre elles lors du **forum du**
6 septembre, de 10h à 15h, au complexe
sportif ... L'occasion parfaite pour
vous inscrire aux activités sportives et
culturelles proposées sur la commune !

Pour tout renseignement
adressez-vous au :

Secrétariat des Associations

02 97 32 50 27

MUZIK-ATELIERS

Association ayant pour but d'enseigner et de promouvoir la pratique musicale sur la commune.

Adhésion à l'association : 18 € /famille

ATELIERS :

**PIANO, CHANT,
GUITARE, BASSE
PERCUSSIONS AFRICAINES**



Place de la Maison des Princes (près de la médiathèque/ludo-thèque)

Les inscriptions pourront s'effectuer début septembre au forum des associations **le samedi 6 septembre 2025**

Ou en téléphonant à :

- > Catherine : 06 78 40 96 71 (piano/chant)
- > Michaël : 06 61 76 54 68 (guitares/ bass)
- > Bertrand : 06 87 93 41 58 (percussions africaines)

TOUS AZIMUTS

L'association « **Tous Azimuts** » est née d'une rencontre entre plusieurs personnes ayant une volonté commune :

s'inscrire dans une démarche collective où chacun peut apporter et apprendre de l'autre.

Comme **TOUS AZIMUTS** est ce que vous en faites, il y a toute une possibilité d'ateliers en fonction de vos propositions et envies...

Atelier Jeux de société :

mardi et vendredi 14h - 18h

Atelier Couture :

Jeudi et samedi (horaires à définir)



Cotisation à l'association : 10 €

<https://tousazimuts6.wixsite.com/tousazimuts>

mail : tousazimuts@ymail.com 02 97 32 50 27

TIER HA TUD

L'association « **Tier ha Tud** » et ses bénévoles contribuent à l'entretien et à l'animation du **domaine de Saint-Urchaut**.

Tier ha Tud fait perdurer et partage les traditions du terroir, comme la fabrication du cidre avec les pommes du verger, ou bien les battages et le pain cuit au feu de bois, lors des grandes fêtes.

L'association organise tous les ans :

- la fête « Du blé au pain »,
- ainsi que la fête de l'Automne.

Association reconnue
d'intérêt général en 2024



CONTACT :

Jean Ardeven
et Corentin Névannen
(co-présidents)
thtpontscorff@gmail.com
Tier Ha Tud - Pont-Scorff

ARTISANS DE L'ARE / MARCHÉ DE NOËL

Le MARCHÉ DE NOËL

PONT-SCORFF

STADE ARMAND-PENVERNE

**TOUT POUR VOS MENUS
DÉCORATIONS ET CADEAUX**

Paniers garnis à gagner
Manège pour enfants
Animations avec le Père Noël
Crèche vivante...

Entrée 2€

**Gratuit le SAMEDI MATIN
GRATUIT pour les - 16 ans**

**VENDREDI 12, SAMEDI 13
DIMANCHE 14 DÉC 2025**

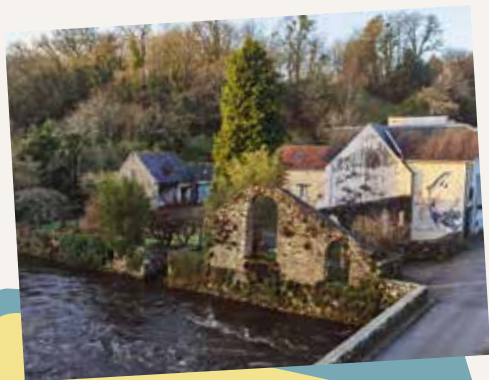
LE STRAPONTIN

UN THÉÂTRE PROCHE QUI EMMÈNE LOIN

+ de 20 rendez-vous :
spectacles, conférences,
cinéma, stages, ateliers à
l'année de théâtre pour adultes
et enfants...



2025
SAISON
2026



Notre association a pour objet de favoriser le dialogue culturel entre la France et l'Asie à travers des cours, des stages, des ateliers (yoga, taïchi, calligraphie, carnets de voyage, cuisine, peinture, musique, etc.), des voyages, des salons et des événements.



**ORGANISATION
DU FESTIVAL
DES CARNETS
DE VOYAGE
EN PARTANCE**



**AUTRES
STAGES
(CUISINE
ASIATIQUE,
IKEBANA..)**

**STAGES
DE PEINTURE
À HUILE**



**STAGES DE
CALLIGRAPHIE
CHINOISE,
DE QIGONG
ET DE YOGA**



**STAGES DE
CARNETS DE
VOYAGE**



**COURS DE
CHINOIS
INDIVIDUELS**

謹賀新年



<https://www.latraversiereduscorff.com>

Tél : 06 51 51 87 28



latraversiere56@gmail.com



[la_traversiere_du_scorff](https://www.instagram.com/la_traversiere_du_scorff)

3 rue du Vieux Pont 56620 Pont-Scorff



[latraversiere](https://www.facebook.com/latraversiere)

LA TRACE DU VENT

Par le biais de la **peinture, du dessin, de l'écriture, du collage, du mandala, du modelage, et autres petits bricolages**, venez explorer et libérer votre potentiel créatif !

Petit groupe de 7 personnes maximum !

Atelier ENFANTS 6 à 10 ans

> Mercredi de 10h30 à 12h

Atelier COLLÉGIENS 11 à 15 ans

> Mercredi de 14h à 15h30

Atelier INTER-GÉNÉRATIONNEL

> Mardi atelier ouvert de 18h00 à 20h30

La séance dure 1h30 pour les enfants seuls et jusqu'à 2h pour les adultes seuls.

Séances individuelles « art-thérapie » sur rendez-vous.

Atelier

Expression créatrice
Développement personnel
Mandala

ART THÉRAPIE
LA TRACE DU VENT

Tel : 06.29.98.71.41
12, rue terrien 56620 PONT-SCORFF



ADMR PONT-SCORFF / CAUDAN



Bureau Association :

02.97.32.67.36

pontscorff@admr56.com

M. Jean ARDEVEN

06.63.00.19.99

jean.ardeven@admr56.com

Mme Lydia LE SAUZE

06.48.24.15.41

lydia.lesauze@admr56.com

Services proposés :

AUTONOMIE

Personnes âgées
Personnes en situation
de handicap

- Tâches ménagères
- Courses
- Préparation des repas
- Aide au lever et au coucher
- Livraison de repas à domicile
- Aide à la mobilité
- Téléassistance FILIEN ADMR
- Garde de nuit
- Aide au répit
- Service itinérant d'aide nocturne

Communes d'intervention :

PONT-SCORFF - CAUDAN - QUÉVEN - GESTEL - CLÉGUER - PLOUAY

AVSA- À VÉLO SANS ÂGE

À VÉLO
SANS
ÂGE



ANTENNE de PONT-SCORFF

Créée en Février 2024

POUR QUI ?

Pour les personnes âgées, handicapées ou en perte de mobilité, habitant à domicile ou en structures d'accueil, qui sont passagers "le vent dans les cheveux" le temps d'une balade en triporteur d'une heure ou deux sur les chemins de Pont-Scorff.

AVEC QUI ?

Des Pilotes bénévoles qui donnent de leur temps pour pédaler et faire de belles rencontres.

POURQUOI ?

Pour prendre le temps de partager un moment de convivialité, retrouver un quartier, sortir au grand air, discuter avec les passants, échanger avec les bénévoles ou tout simplement profiter de la nature environnante !



Nous avons besoin de vous

- Pour venir rejoindre l'équipe des pilotes
- Pour nous aider à financer les triporteurs

Des questions ? ,

nous sommes là pour vous répondre
Dominique MORVAN - 07 49 77 71 79
Patrick RIOT - 06 87 81 44 73
pontscorff@avelosansage.fr

PÔLE SANTÉ DES RIVES DU SCORFF



06.03.22.76.93

pôle de Santé

Pôle de Santé des Rives du Scorff : des soignants engagés pour votre santé au quotidien.

Au-delà des soins, les professionnels de santé développent des projets pour mieux répondre aux besoins de la population : interventions dans les écoles, actions de prévention, programmes d'éducation thérapeutique (ETP), ateliers d'activité physique adaptée...

Ensemble, ils agissent pour votre santé, à tous les âges de la vie.



Des Rives du Scorff



AIPS

Débutants ou besoin de perfectionnement ?

L'Approche Informatique Pont-Scorff

vous propose un choix de formations pour vous aider à utiliser l'outil informatique :



Initiation, perfectionnement, internet, messagerie, tablette, Smartphone, applications Google, comptes administratifs etc. Les sessions reprennent en Sept 2025, les cours sont dispensés pendant la période scolaire. Les animateurs sont les bienvenus, si vous voulez partager vos connaissances, aider et accompagner les autres adhérents.

Contacts : mail : aips-pontscorff@wanadoo.fr ou secrétariat des associations

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Portes ouvertes Maison des associations

- **02 Sept 2025** de **10h à 12h**
- **04 Sept 2025** de **17h à 19h.**

Forum des Associations

- **06 Sept 2025** de **10h à 15h.**



POUR LES JEUNES



DANSE-EVEIL ET INITIATION STREET JAZZ

Avec Florence – Salle polyvalente

De 5 ans (GS) à 18 ans

Le LUNDI, MARDI ou VENDREDI à partir de 17h

(groupes constitués par l'animatrice)

2 représentations du gala de danse en juin



ATELIERS CRÉATIFS & TRAVAUX MANUELS

Avec Lauren – Maison des associations

1 SÉANCE D'1H30 /SEMAINE

(Jour et horaire à définir)

Plusieurs groupes > **6/10 ANS ET + 10 ANS**



MULTISPORTS

Avec Florian

Salle polyvalente et omnisports

LE MERCREDI

Pour les 4 à 6 ans > de 10h à 11h

Pour les 7-9 ans de 11h à 12h

Les créneaux et les activités seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents et des mesures sanitaires en vigueur.

Inscriptions le jour du forum des associations le samedi 6/09 de 10h à 15h avec certificat médical - Se munir des vignettes « FORFAIT PASSION ». Après l'inscription, nous ne serons pas en mesure d'accepter ces documents - Nous acceptons les chèques vacances et les paiements échelonnés par chèque. - Prévoir obligatoirement le certificat médical pour les activités sportives le jour de l'inscription sous réserve d'être sur la liste d'attente.

CONTACTS :

Secrétariat des Associations - 02.97.32.50.27

Mail : ascpontscorff@gmail.com Site : ascpontscorff.com

Assemblée générale le 2 octobre 2025



POUR LES ADULTES

DANSE – STREET JAZZ

Avec Florence – Salle polyvalente

> Le **VENDREDI** À 19h



HATHA YOGA Avec Malou, Florence, Carole et Nathalie
Technique Eva Ruchpaul et autres méthodes

1 séance d'1h/semaine

Différents créneaux proposés suivant niveaux

> les **LUNDI/MARDI/MERCREDI** et **JEUDI**

Groupes constitués par les animatrices



BADMINTON

Pratique loisir, hommes et femmes, en simple ou double - Salle omnisports

LE MERCREDI
DE 20H À 22H

LE SAMEDI
DE 8H45 À 10H45



GYM FITNESS Avec Anne-Lise, Cynthia et Martial

LUNDI • 9h15 : Renfo • 10h15 : Stretching post^{al}
• 18h et 19h : Pilates

MARDI • 19h15 : **STRONG** **NOUVEAU**

MERCREDI • 9h : Renfo, abdos, fessiers, cardio
18h : Cardio - renfo
19h Zumba

VENDREDI • 9h15 : Renfo, entretien musculaire
• 10h15 : Pilates



BOXE ET LOISIRS DE BRETAGNE

Dès 7 ans, venez découvrir la boxe pieds/poings
(Kickboxing, K1, Full Contact) au Dojo

- **MARDI** : 18h30/20h00 Tous niveaux mixte dès 12 ans
- **VENDREDI** : 19h30-21h Cardio boxing femme
- **SAMEDI** : • 9h-10h30 Adultes/ados confirmés
• 10h30-11h30 Boxe éducative

Contact : Fred Jacob 06.32.76.32.16
Facebook : boxe et loisirs de Bretagne
Mail : boxeloisirs@outlook.fr
www.blb.bzh



KARATÉ

KARATE Le karaté à Pont-Scorff est accessible à tous, dès 7 ans, avec des cours pour enfants et pour ados/adultes.

Cette discipline, fondée sur l'humilité et le respect, allie techniques de défense, combats souples pour travailler mobilité et réflexes, et katas pour progresser individuellement. Pratiquer le karaté aide aussi à garder la forme, l'équilibre et la mémoire.

Venez rencontrer le club au forum des associations et tester lors d'un cours découverte ! Tous les cours ont lieu dans la salle du Dojo du Scorff du complexe sportif



Renseignements :
Mr Patrice GAMAND
(CN 4ème dan, DIF)



06 14 49 31 64



karatepontscorff@gmail.com



Vendredi de 17h00 à 18h00 : Karaté ENFANTS (7-13ans)
Vendredi de 18h00 à 19h30 : karaté ados-adultes

3 SECTIONS :

JUDO (loisirs et compétitions)

SELF-DEFENSE

TAÏSO (renforcement musculaire)



CRÉNEAUX HORAIRES :

LUNDIS : 17h15-18h00 : Cours 2017-2019

18h00-19h00 : Cours 2012-2016

19h00-20h30 : Cours 2012 et avant

MERCREDIS : 14h30-15h30 : Cours 2017-2019

15h30 -16h15 : Cours 2020-2021

JEUDIS : 17h15-18h00 : Cours 2020-2021

18h00-19h00 : Cours 2012-2016

19h00-20h30 : Cours 2012 et avant

N-B : Ces créneaux sont susceptibles d'évoluer en fonction des enfants et/ou du nombre d'inscrits.

CONTACTS :

FREDDY : 06.09.31.61.15

SYLVAIN : 06.64.65.50.52

ANTHONY : 06.85.64.33.67

JOY : 06.67.24.88.66

Site internet : www.ajmorbihan.info

Email : dojoduscorffjudo@gmail.com

viens mettre du judo dans ta vie !





Trail – Course sur route – Marche – Renforcement musculaire

Course à pied



Lundi à 18h45 : débutant

50 min à 1h de course à pied

Découverte de la course à pied sur route ou chemin, en fonction des saisons. Groupes de niveaux pour adapter la durée et la distance parcourue.

Mardi et jeudi à 18h30 : initié / confirmé

1h15 à 1h30 de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons.

Mercredi à 18h30 : débutant / initié

1h à 1h15 de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons. Groupes de niveaux pour adapter la durée et la distance parcourue.

Samedi à 9h : tous niveaux

1h à 1h15 d'entraînement fractionné

Le fractionné, c'est s'entraîner en alternant des phases rapides et des phases de récupération. Il permet d'améliorer son rythme cardiaque.

Dimanche à 9h : confirmé

1h30 à 2h de course à pied

Sorties longues et conviviales en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons. Elles permettent d'associer plaisir, entraînement et préparation de courses.

Marche / Randonnée

Mercredi à 18h et dimanche de 9h à 12h

2 sorties par semaine

Activité de loisir et accessible à tous, les randonnées se déroulent soit au départ du stade de Pont-Scorff, soit sur des destinations voisines.

Bois, rivières, bord de mer, chaque site dévoile toujours de fabuleux paysages. L'occasion de marcher, échanger et profiter des chemins de notre belle région.

Renforcement musculaire



Lundi et jeudi à 19h

1h à 1h15 avec coach professionnelle

Séances encadrées par Sandra, coach sportive diplômée. Pratique de la course à pied tout en profitant de la nature pour faire quelques exercices de gainage, des étirements, du cardio-training, du renforcement musculaire.

L'objectif est de gagner en maintien, en puissance, en rapidité et d'améliorer sa foulée.

TAÏ CHI LOTUZ GLAS

QI GONG

Mieux respirer, se détendre, se tonifier et accepter le lâcher prise

> Enseignante : Catherine Briey (CN 2ème Duan)

• **Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo** • **Vendredi de 12h à 13h au Dojo**

TAIJI QUAN, STYLE CHEN

Art martial chinois interne. Avec ses mouvements souples et doux pour le maintien de la santé. Le tai chi renforce le corps et apaise l'esprit

> Enseignante : Catherine Briey (CN 2° Dan)

• **mercredi de 17h30 à 18h30 au Dojo** > taiji éventail

> Enseignante : Christine Ripart (5° DAN)

• **mercredi de 19h30 à 21h au Dojo** > mains nues et épée

> Enseignante : Corinne Boujot, (2° DAN)

• **jeudi de 16h à 19h salle polyvalente**

> lance, main nues, épée



CONTACTS :

02 97 32 50 27

06 84 89 32 50

LIAN GONG et ATELIERS SPORT SANTÉ

Le LIAN GONG est une gymnastique thérapeutique destinée à la prévention et au traitement des douleurs

> Enseignante : Catherine Briey (CN 2° Dan)

• **mercredi de 17h30 à 18h30 au Dojo** > taiji éventail

KUNG FU

> Enseignant : Sébastien BELLEGO (3ème Dan)

Art Martial d'origine chinoise qui se caractérise par sa vitesse sa puissance, son efficacité au combat et son esthétisme

• **mardi de 20h à 21h30 au Dojo** (à partir de 10 ans)



taiji.lotuzglas@orange.fr



<https://taijilotuzdragon.fr>

CLUB CYCLO



Le club cyclo vtt de pont scorff est composé de 3 sections différentes :

Notre école française de vélo accueille les jeunes de 7 à 17 ans un samedi sur deux. Nous fonctionnons par groupe de niveaux afin de faire progresser les enfants en développant leurs aptitudes. Nous travaillons la motricité, l'endurance, le code de la route...



Notre section VTT roule le dimanche par groupe de niveaux. (électrique et musculaire)



Notre section route roule également le dimanche matin

Vous souhaitez nous rejoindre ? Contactez nous

cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com

ou

06 63 99 00 22

TENNIS DE TABLE

Le tennis de table de Pont-Scorff / Gestel se veut être un club où petits et grands trouvent leur place pour prendre du plaisir à chaque séance de Ping.

ENTRAÎNEMENTS ADULTES :

Toute l'année de **20h à 22h** :

LE LUNDI ET MERCREDI à la salle polyvalente de Pont-Scorff

ENTRAÎNEMENTS JEUNES :

le mercredi de 17h30 à 19h sur l'année à la salle du Lain de Gestel.

Championnats de Septembre à Mai

- 4 équipes séniors engagées en compétition : Départementale 4, Départementale 3, Départementale 2.
- 1 équipe vétérans engagées en compétition.



Renseignements :
au **07 83 11 18 41** ou
06 84 33 62 96

mail :
psggtt.info@gmail.com

Facebook :
PSGTT 56



TENNIS

A la rentrée de septembre

COURS ENFANTS DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS

Le Mercredi de 16h00 à 18h00 (selon âge)

Le tarif 5 €/heure, 38 € (cotisation annuelle)

COURS ADULTES

le lundi 18h-19h

Le tarif : 50 € (cotisation annuelle)

Contact :

Jean-François Planeix au 02.97.32.56.58





5356003@ffhandball.net



scorffhandball

U5/U7 samedi de 11h à 12h15

U9/U11 mardi et vendredi de 17h à 18h30

U13 mardi et jeudi de 18h15 à 19h45

U15 entraînement à Hennebont avec le HLHB

U18 mardi (à Caudan) de 18h à 19h30
et vendredi de 18h à 19h30

ADULTES vendredi de 19h45 à 21h15

Nous proposons des réductions dès le 2ème enfant

CONTACTS

U15-U18
Florian Boulch
07 81 15 28 88

U9-U11-U13
Morgane Lamour
06 87 75 10 29

ÉCOLE DE HAND
Maude Jaffre
06 74 88 60 13



L' Amicale des Ecoles Publiques de Pont-Scorff

est une association de parents d'élèves bénévoles qui, par le biais de diverses manifestations organisées tout au long de l'année, aide à financer tous les projets pédagogiques et les activités culturelles des enfants.



- > **Super Loto d'Halloween**
- > **Festi-récré**
- > **Foire pour l'enfant ...**

Rejoignez l'équipe !

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux parents soucieux de s'investir pour leurs enfants !



Assemblée Générale et Inscriptions à la rentrée

APEL SAINT-AUBIN

L'APEL Saint Aubin

composée de parents d'élèves bénévoles de l'Ecole Saint Aubin, elle organise différentes manifestations et actions, pour soutenir l'équipe enseignante dans ses projets pédagogiques.



Venez nous rejoindre,
pour permettre aux
enfants de vivre une
scolarité épanouie et
pleine de découvertes !

Contact : APEL :

06 95 64 11 99 -

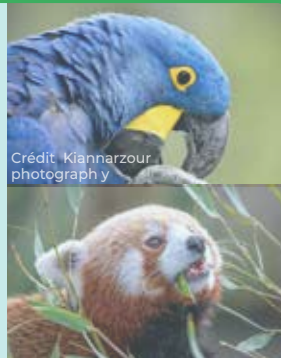
apel.saintaubin56@gmail.com

LES KORRIGANS DES TERRES DE NATAÉ

L'association «**Les Korrigans des Terres de Nataé**» a pour mission de **mener, promouvoir et soutenir des actions de conservation visant à préserver la biodiversité**. Elle sensibilise le grand public à l'importance de ces initiatives, notamment dans les écoles (3000 enfants du pays de Lorient ont déjà bénéficié de médiation en 2025). L'association aide également au développement de programmes (notamment de recherche scientifique) **pour contribuer à la protection des espèces menacées et à l'amélioration du bien-être animal**.

Un programme de parrainage de 12 animaux totems des Terres de Nataé permet de soutenir des actions de conservation pour la préservation des espèces menacées.

Retrouvez les Korrigans sur les réseaux sociaux et Hello Asso (QR code linktree)



Crédit Klannarzour photograph y

Crédit Photo © Baptiste Mourcel



PORZH AR VRAN

PORZH AR VRAN – PONT-SCORFF LE PORT DU CORBEAU

« Porzh ar Vran – Pont-Scorff » est une nouvelle association qui ambitionne de bâtir des bateaux historiques avec les techniques de construction d'époque.

Sur les rives du Scorff, à Saint-Urchaut, un chantier naval de 700m2 va accueillir la construction d'un premier navire historique : un bateau viking.

En marge de la construction, des conférences, expositions et activités présenteront les techniques de construction mais également l'Histoire méconnue des vikings et de la Bretagne du IXème et Xème siècles.

Nous accueillons dans l'association toutes personnes voulant participer à cette aventure, qu'elles soient expertes ou novices. Rejoignez-nous !



Association reconnue
d'intérêt général
en 2024

CONTACT : Thibault Babinot 06 67 72 28 83
leportducorbeaupontscorff@gmail.com



Rejoignez l'aventure !
Festival saumon
Sitrouilhez Deiz

...

festivalsaumon.fr

