



GUIDE DES

# ASSOS!

2023-2024

PONT-SCÖRFF

# GUIDE DES ASSOS'

2023-2024

PONT-SCORFF

Ce (petit) guide vous présente une vingtaine des associations scorpiontaïnes.

Qu'elles soient sportives, culturelles, artistiques ou encore organisatrices d'évènements, elles démontrent leur volonté de vivre ensemble afin de prouver le lien social qu'elles doivent transmettre.

Vous pourrez rencontrer la plupart de ces associations lors du forum le 2 septembre de 10 h à 15 h au complexe sportif ... L'occasion de vous inscrire aux activités sportives et culturelles de la commune !

## AIPS



**En recherche d'une solution adaptée aux débutants, ou amélioration maîtrise ?**

**AIPS Pont-Scorff** vous propose un choix suivant votre niveau : découverte initiation, perfectionnement, bureautique, diaporama, livre photo etc....

Recherche aussi des formateurs afin de partager, d'aider les autres adhérents, et d'échanger les connaissances en informatique avec bonne humeur. Renseignements et inscriptions à l'association lors :

- **Des portes ouvertes au local**, 2 rue des ormeaux à Pont-Scorff : Le 29 août 2023 de 10h à 12h et le 05 sept. 2023 de 16h à 19h.
- **Forum des Associations** le 02 Sept 2023 au stade de Pont-Scorff 10h-15h



## MUZIK ATELIERS

Association ayant pour but d'enseigner et de promouvoir la pratique musicale sur la commune. Adhésion à l'association : 18 € /famille

ATELIERS :

**PIANO, CHANT,  
GUITARE, BASSE  
PERCUSSIONS AFRICAINES**



Les inscriptions pourront s'effectuer début septembre au forum des associations le samedi 2 septembre 2023

Ou en téléphonant à :

- > **Catherine** : 06 78 40 96 71 (piano/chant)
- > **Michaël** : 06 61 76 54 68 (guitares/ basse)
- > **Bertrand** : 06 87 93 41 58 (percussions africaines)

**CONTACTS** : 06 78 40 96 71

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS

A Pont-Scorff nous avons la chance de bénéficier **d'un tissu de commerces exceptionnel et diversifié.**

Nos commerçants de proximité contribuent au **dynamisme économique** de notre ville et à son attractivité. Ils nous proposent une **offre de qualité**, de **précieux conseils**, saupoudré d'une bonne dose de **gentillesse** et de **bonne humeur** !

**ENSEMBLE,  
SOUTENONS ET PRÉSERVONS  
NOS COMMERCES !**

 /lescommerçantsdePontscorff.56

LES COMMERÇANTS  
DE PONT-SCORFF





## 16 SPECTACLES DE SEPTEMBRE À MAI

.....

### UN COURS DE THÉÂTRE POUR ADULTES :

le mardi de 19h à 21h  
25 séances : 255€ / an

.....

### 2 STAGES DE THÉÂTRE POUR ENFANTS / ADOS

- 8 / 11 ans : 30, 31 octobre, 2, 3 novembre - de 9h30 à 12h30
- 12 / 15 ans : 5, 6, 7, 8 mars - de 14h à 17h (de 14h30 à 18h30 le 8/03)

Avec des intervenants professionnels / 60€ par personne

**LE STRAPONTIN**  
UN THÉÂTRE PROCHE QUI EMMÈNE LOIN

SAISON

**2023.24**



L'association **Les Ateliers du Scorf** comprend une vingtaine d'artisan-es d'art. Cette association vise à créer des événements collectivement afin de mettre en lumière nos savoirs-faire (notamment lors des Journées Européennes des Métiers d'Art, marché de Noël, marchés festifs, etc)

À titre individuel, les artisan.es peuvent vous accueillir dans leur ateliers avec ou sans rendez-vous. Certain.es proposent des ateliers ou des stages.

*N'hésitez pas à aller à leur rencontre pour en savoir plus !*

**CONTACT :**  
@lesateliersduscorff  
lesateliersduscorff@gmail.com

## ARTS-PLASTIQUES

Par le biais de la **peinture, du dessin, de l'écriture, du collage, du mandala, du modelage, et autres petits bricolages**, venez explorer et libérer votre potentiel créatif !

Petit groupe de **7 personnes maximum** !

### Atelier DES PETITS 5 à 6 ans

> Mercredi de 9h30 à 10h30

### Atelier ENFANTS 7 à 10 ans

> Mercredi de 10h30 à 12h

### Atelier COLLÉGIENS 11 à 13 ans

> Mercredi de 14h à 15h30

### Atelier INTER-GÉNÉRATIONNEL

> Mardi atelier ouvert de 18h00 à 20h30

La séance dure 1h30 pour les enfants seuls et jusqu'à 2h pour les adultes seuls.

Séances individuelles « art-thérapie » sur rendez-vous.

### Atelier ADULTES :

Mandala créatif et/ou toutes techniques

> Mardi 15h à 17h

Nous proposons également un atelier Mandala créatif et des stages à thème durant l'été.



## Atelier

Expression créatrice  
Développement personnel  
Mandala



Tel : 06.29.98.71.41

12, rue terrien 56620 PONT-SCORFF

## LA TRAVERSIERE

L'association LA TRAVERSIERE organise pour l'année 2023-2024 :

• STAGES DE CALLIGRAPHIE CHINOISE, DE QIGONG ET DE YOGA de 3 ou 7 jours

• STAGES DE CARNETS DE VOYAGE de 2, 5 ou 7 jours

• STAGES DE PEINTURE À HUILE

• COURS DE CHINOIS individuels

• Autres stages (cuisine asiatique, Ikebana..)

Notre association a pour objet de favoriser le dialogue culturel entre la France et l'Asie à travers des cours, des stages, des ateliers (yoga, taïchi, calligraphie, carnets de voyage, cuisine, peinture, musique, etc.), des voyages, des salons et des événements.

3, rue du Vieux Pont 56620 Pont-Scorff

Mail: latraversiere56@gmail.com

tél: 06 51 51 87 28



## TRAVAUX MANUELS SCORVIPONTAINS

De 14h à 17h.

- **Lundi**: Peinture sur porcelaine débutant
- **Jeudi**: Gravure sur verre, rotin, tableau de nœuds, peinture sur soie, sur bois, cartonnage...
- **Vendredi**: Peinture sur porcelaine

Tarif adhésion: 30€~~an~~

Fourniture à la charge de l'adhérent



### Contacts :

Mme Bouvier Danielle

Tél : 02 97 32 65 02

Mme Garin Renée

Tél : 02 97 32 63 51

## TOUS AZIMUTS

L'association « **Tous Azimuts** » est née d'une rencontre entre plusieurs personnes ayant une volonté commune : s'inscrire dans une démarche collective où chacun peut apporter et apprendre de l'autre.

### Ateliers

Multisports adultes, randonnée, visite de jardins, brassage de bière, cuisine, dégustation de vin, et d'autres possibilités suivant vos envies.

NOUVEAUTÉ 2024 > **LES LUNDIS MULTI SPORTS**

# TOUS AZIMUTS



Cotisation à l'association : 10 €

<https://tousazimuts6.wixsite.com/tousazimuts>

mail : tousazimuts@gmail.com 02 97 32 50 27

## AEPP

L' **Amicale des Ecoles Publiques de Pont-Scorff** est une association de parents d'élèves bénévoles qui, par le biais de diverses manifestations organisées tout au long de l'année, aide à financer tous les projets pédagogiques et les activités culturelles des enfants.



- > Super Loto d'Halloween
- > Festi-récré
- > Foire pour l'enfant ...

### Rejoignez l'équipe !

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux parents soucieux de s'investir **pour leurs enfants !**

### Contact :

**Laura GASPARD**  
06 10 33 54 22

✉ amicaledesecolespubliques@gmail.com  
f @aep56



## APEL SAINT-AUBIN

### L'APEL Saint Aubin

composée de parents d'élèves bénévoles de l'**Ecole Saint Aubin**, elle organise différentes manifestations et actions, pour soutenir l'équipe enseignante dans ses projets pédagogiques.



**Venez nous rejoindre,**  
pour permettre aux enfants de vivre une scolarité épanouie et pleine de découvertes !

**Contact : APEL :**  
06 95 64 11 99 -  
apel.saintaubin56@gmail.com

## ARTISANS DE L'ARE/ MARCHÉ DE NOËL

### STADE ARMAND PENVERNE

TOUT POUR VOS MENUS  
DÉCORATIONS ET CADEAUX

# MARCHÉ DE NOËL

ENTRÉE 2€

- PANIERS GARNIS À GAGNER
- MANÈGE POUR ENFANTS
- ANIMATIONS AVEC LE PÈRE NOËL
- CRÈCHE VIVANTE...
- GRATUIT LE VENDREDI
- GRATUIT POUR LES - 16 ANS

**VENDREDI 8 DÉC.**  
DE 14H À 20H

**SAMEDI 9 DÉC.**  
DE 9H30 À 21H

FEU D'ARTIFICE À 19 H

**DIMANCHE 10 DÉC.**  
DE 10H À 19H

## POUR LES JEUNES

### Danse, Expression Corporelle

Avec Anne-Lise – Salle polyvalente  
De **5 ans (GS) à 18 ans**

> **Le lundi, mardi ou vendredi à partir de 17h**

(Groupes constitués par l'animatrice)  
2 représentations du gala de danse en juin

### Dessin, peinture & activités manuelles

Avec Ann-Sylvie – Maison des associations

Pour les **7 à 11/12 ans**,

> **le lundi de 17H à 18H30**

Initiation possible à presque toutes les techniques picturales.

Pour les 12 ans et plus

> **le lundi entre 17h30 et 20h**

### Multisports

Salle polyvalente

- **4 à 6 ans** (MS/GS)
- **7-10 ans** (C.P-CM2)

> **Le mercredi**

Les horaires seront définis en fonction du nombre d'inscrits

### Théâtre

ENFANTS et ADULTES

Activité reprise par l'association  
CINÉ - SPECTACLES  
au Théâtre Le Strapontin

**Les créneaux et les activités seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérent et des mesures sanitaires en vigueur.**

- Inscriptions le jour du **forum des associations** le **samedi 2/09** avec certificat médical
- Se munir des vignettes « FORFAIT PASSION ».
- Après l'inscription, nous ne serons pas en mesure d'accepter ces documents.
- Nous acceptons les chèques vacances et les paiements

### Hatha yoga

(Technique Eva Ruchpaul)

**1 séance d'1h/semaine**

Différents créneaux proposés suivant niveaux

> **les lundi/mardi/mercredi et jeudi**

(Groupes constitués par les animatrices)

### Badminton

Salle omnisports

**Le mercredi de 20h à 22h**  
**le samedi de 8h45 à 10h45**

### Danse, Expression Corporelle Modern Jazz

Avec Anne-Lise  
Salle polyvalente

> **le vendredi**

## POUR LES ADULTES

### Gym

Plusieurs animateurs proposent différents cours :

- LUNDI** • **9h15** : Renfo
- **10h15** : Stretching postural
- **19h** : Pilates
- MARDI** • **19h15** : Cardio - renfo
- MERCREDI** • **9h30** : Renfo, abdos, fessiers
- **18h30** : Zumba
- VENDREDI** • **9h15** : Renfo, abdos, fessiers, entretien musculaire
- **10h15** : Pilates / Méditation

### Peinture Mosaïque dessin modelage

Avec Ann-Sylvie  
Maison des associations

> **le lundi de 18h à 20h**

> **le jeudi de 14h à 16h**

échelonnés par chèque.

• Prévoir obligatoirement le certificat médical pour les activités sportives le jour de l'inscription sous réserve d'être sur la liste d'attente.

### ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE PONT-SCORFF

Secrétariat des Associations - 02.97.32.50.27

Mail : ascpontscorff@gmail.com

**PASS SPORT**

revient pour la saison 2023-2024

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros dans un club sportif éligible !

Le Pass Sport est réservé aux familles qui prennent l'abonnement de manière régulière. L'adhésion doit être renouvelée avant l'expiration de son délai de validité.

Toutes les informations sur : [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

## DOJO DU SCORFF

### SECTIONS JUDO / SELF-DEFENSE TAÏSO (renforcement musculaire)

- Lundi** 17h15/18h et 18h/19H (enfants\*)  
**Lundi** 19h/20h30 cours de Judo adultes / Self-défense / Taïso  
**Mercredi** 14h30/15h30 et 15h30/16h15 (enfants\*)  
**Jeudi** 17h15/18h et 18h/19h (enfants\*)  
**Jeudi** 19h/20h30 cours de judo adultes / Self-défense / Taïso

#### Contacts :

- ▶ **Freddy** : 06 09 31 61 15
- ▶ **Sylvain** : 06 64 65 50 52
- ▶ **Anthony** : 06 85 64 33 67

**Site internet** : [www.ajmorbihan.info](http://www.ajmorbihan.info)  
**email** : [dojoduscorffjudo@gmail.com](mailto:dojoduscorffjudo@gmail.com)



*Viens mettre du judo dans ta vie !*

## BOXE

### BOXE ET LOISIRS DE BRETAGNE

Dès 7 ans, venez découvrir la boxe pieds/poings (Kickboxing, K1, Full Contact) au Dojo

- ▶ **MARDI : 18h30/20h00** Tous niveaux mixte dès 12 ans
- ▶ **VENDREDI : 19h30-21h** Cardio boxing femme
- ▶ **SAMEDI : • 9h-10h30** Adultes/ados confirmés  
• **10h30-11h30** Boxe éducative

Contact : **Fred Jacob 06.32.76.32.16.**  
Facebook : boxe et loisirs de Bretagne  
Mail : [boxeloisirs@outlook.fr](mailto:boxeloisirs@outlook.fr)  
[www.blb.bzh](http://www.blb.bzh)



## TAÏ CHI LOTUZ GLAS

### QI GONG Mieux respirer, se détendre, se tonifier et accepter le lâcher prise

- > Enseignante : **Catherine Briey** (CN 2<sup>ème</sup> Duan)  
• **mardi de 17h30 à 18h30** au Dojo • **vendredi de 12h à 13h** au Dojo

### TAIJI QUAN, STYLE CHEN

Art martial chinois interne. Avec ses mouvements souples et doux c'est aujourd'hui avant tout une pratique pour le maintien de la santé. Le tai chi renforce le corps et apaise l'esprit

- > Enseignante : **Catherine Briey** (CN 2<sup>ème</sup> Duan)  
• **mercredi de 17h30 à 18h30** au Dojo > **taiji éventail**  
> Enseignante : **Christine Ripart** (5<sup>ème</sup> DUAN)  
• **mercredi de 19h30 à 21h** au Dojo > **mains nues et épée**  
> Enseignante : **Corinne Boujot, 2<sup>ème</sup> DUAN** (CN 2<sup>ème</sup> Duan, DAF)  
• **jeudi de 17h à 19h** salle polyvalente > **lance, mains nues, épée**

### LIAN GONG

(ou gymnastique chinoise) Séries d'exercices pour prévenir et soigner les atteintes articulaires et les maladies articulaires chroniques. Gymnastique chinoise de préparation pour les Arts Martiaux

- > Enseignante : **Catherine Briey** (CN 2<sup>ème</sup> Duan)  
• **mercredi de 18h30 à 19h30** salle du Dojo

### KUNG FU

Art Martial d'origine chinoise qui se caractérise par sa vitesse sa puissance, son efficacité au combat et son esthétisme

- > Enseignant : **Geoffroy de Cressac** (CN 2<sup>ème</sup> Duan)  
• **mardi de 20h à 21h30**, salle du Dojo (à partir de 10 ans)

### SANDA (ou boxe chinoise) > Enseignant : Geoffroy de Cressac

- **vendredi de 20h15 à 21h30**, salle de Kerveline Plouay



#### CONTACTS :

**02 97 32 50 27**  
**06 84 89 32 50**

 [taiji.lotuzglas@orange.fr](mailto:taiji.lotuzglas@orange.fr)

 <https://taijilotuzdragon.fr>

Tarifs : consulter le site

## KARATÉ

### KARATE SHOTOKAN

Tous les cours ont lieu dans la salle du Dojo du Scorff du complexe sportif



Renseignements :  
**Mr Patrice GAMAND**  
(CN 4<sup>ème</sup> dan, DIF)



**06 14 49 31 64**



[karatepontscorff@gmail.com](mailto:karatepontscorff@gmail.com)



**Vendredi de 17h00 à 18h00 : Karaté ENFANTS (7-13ans)**

**Vendredi de 18h00 à 19h30 : karaté ADOS-ADULTES**

# Macadam

## Pont-Scorff

Trail - Course sur route - Marche - Renforcement musculaire

### Course à pied

#### Lundi, mardi et jeudi à 18h30 : initié / confirmé

1h15 à 1h30 de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons.

#### Lundi et mercredi à 18h30 : débutant / initié

1h de course à pied

Entraînement en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons.

Groupes de niveaux pour adapter la durée et la distance parcourue.

#### Samedi à 9h : tous niveaux

1h à 1h15 d'entraînement fractionné

Le fractionné, c'est s'entraîner en alternant des phases rapides et des phases de récupération.

Il permet d'améliorer son rythme cardiaque.

#### Dimanche à 9h : confirmé

1h30 à 2h de course à pied

Sorties longues et conviviales en endurance fondamentale, sur route ou chemin, en fonction des saisons. Elles permettent d'associer plaisir, entraînement et préparation de courses.

### Marche / Randonnée

#### Mercredi soir et dimanche de 9h à 12h

2 sorties par semaine

Activité de loisir et accessible à tous, les randonnées se déroulent soit au départ du stade de Pont-Scorff, soit sur des destinations voisines.

Bois, rivières, bord de mer, chaque site dévoile toujours de fabuleux paysages. L'occasion de marcher, échanger et profiter des chemins de notre belle région.



### Renforcement musculaire

#### Lundi et jeudi à 19h

1h à 1h15 avec coach professionnelle

Séances encadrées par Sandra, coach sportive diplômée. Pratique de la course à pied tout en profitant de la nature pour faire quelques exercices de gainage, des étirements, du cardio-training, du renforcement musculaire.

L'objectif est de gagner en maintien, en puissance, en rapidité et d'améliorer sa foulée.

[www.macadam-running.bzh](http://www.macadam-running.bzh) / [macadamptscorff@gmail.com](mailto:macadamptscorff@gmail.com)

## Club cyclo VTT Pont-Scorff

### Le vélo pour tous



[cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com](mailto:cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com)

## TENNIS CLUB DU SCORFF

A la rentrée de septembre

### Cours enfants débutants ou confirmés

Le Mercredi de 16h00 à 18h00 (selon âge)

Le tarif 5 €/heure, 38 € (cotisation annuelle)

### Cours pour adultes

le lundi 18h-19h

Le tarif : 50 € (cotisation annuelle)

Contact :

Jean-François Planeix au 02.97.32.56.58





# SCORFF HANDBALL

(Pont-Scorff - Caudan)



Le club vous propose la pratique du handball à partir de 5 ans avec notre école de hand.

Venez découvrir notre sport dans un club familial, encadré par des entraîneurs diplômés

Que vous soyez jeune, adulte, que vous vouliez seulement pratiquer le hand pour vous détendre ou comme notre équipe de France, vous avez un esprit compétitif hors normes.

Le SCORFF HANDBALL est fait pour vous



Contact :

06 50 04 47 53 / 06 15 46 63 74



Scorff handball



5356003@rffhandball.net

## PORZH AR VRAN – PONT-SCORFF LE PORT DU CORBEAU

« Porzh ar Vran – Pont-Scorff » est une nouvelle association qui ambitionne de bâtir des bateaux historiques avec les techniques de construction d'époque.

Sur les rives du Scorff, à Saint-Urchaut, un chantier naval de 700m<sup>2</sup> va accueillir la construction d'un premier navire historique : un bateau viking.

En marge de la construction, des conférences, expositions et activités présenteront les techniques de construction mais également l'Histoire méconnue des vikings et de la Bretagne du IX<sup>ème</sup> et X<sup>ème</sup> siècles.

Nous accueillons dans l'association toutes personnes voulant participer à cette aventure, qu'elles soient expertes ou novices. Rejoignez-nous !



Association reconnue  
d'intérêt général

**CONTACT : Nicolas Pirot et Thibault Babinot** (coprésidents)

0665347914 et 0667722883

leportducorbeaupontscorff@gmail.com

Le tennis de table de Pont-Scorff / Gestel se veut être un club où petits et grands trouvent leur place pour prendre du plaisir à chaque séance de Ping.

### ► ENTRAINEMENTS ADULTES :

Toute l'année de 20h à 22h :

- **mardi** salle du Lain de Gestel
- **lundi et le mercredi** salle polyvalente Pont-Scorff

PONT-SCORFF

### ► ENTRAINEMENTS JEUNES :

sur l'année scolaire de 17h30 à 19h :

- **mercredi** à la salle du Lain de Gestel

### CHAMPIONNATS DE SEPTEMBRE À MAI

- **6 équipes séniors engagées en compétition** : Départementale 4, Départementale 3, Pré-Régionale et Régionale 3.
- **2 équipes vétérans** engagées en compétition.
- **1 équipe jeune** engagée en compétition.



Pont-Scorff • Gestel • Tennis de Table

Renseignements :

**06 32 03 31 91**

ou **06 84 33 62 96**

mail:

psgtt.info@gmail.com

Facebook: PSGTT 56

PONT-SCORFF

SALLE ONSPORTS

TROC  
PUCES



## TIER HA TUD

L'association « **Tier ha Tud** » et ses bénévoles contribuent à l'entretien et à l'animation du domaine de **Saint-Urchaut**.

**Tier ha Tud** fait perdurer et partage **les traditions du terroir**, comme la **fabrication du cidre avec les pommes du verger**, ou bien **les battages et le pain cuit au feu de bois**, lors des grandes fêtes.

L'association organise tous les ans :

- la **fête « Du blé au pain »**,
- ainsi que la **fête de l'Automne**



CONTACT :  
**Jean Ardeven**  
et **Corentin Névanen**  
(co-présidents)  
✉ [thtpontscorff@gmail.com](mailto:thtpontscorff@gmail.com)  
f Tier Ha Tud - Pont-Scorff

## CHAPELLES ET CALVAIRES

Les pardons 2024

**ST AUBIN LESBIN**

3 mars 2024

**ST SERVAIS**

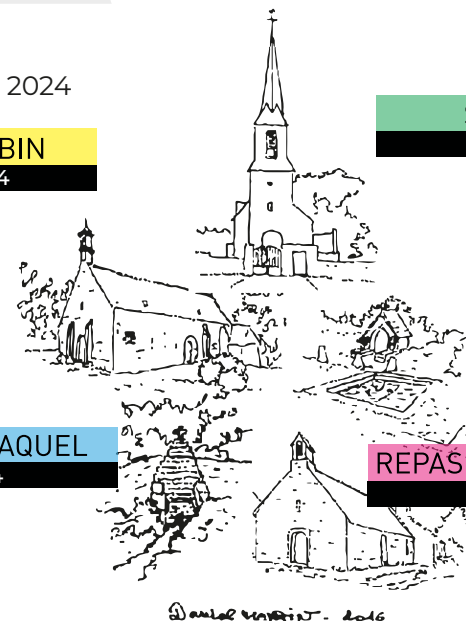
16 juin 2024

**ST GILDAS KERIAQUEL**

18 mai 2024

**REPAS DES CHAPELLES**

30 juin 2024



## PONT-SCORFF SOUS LA GUERRE

Depuis mars 2021, l'association « Pont-Scorff sous la guerre » œuvre à recenser, mettre en lumière et faire perdurer la mémoire des faits de guerre qui se sont déroulés sur notre commune. Le focus est particulièrement mis sur la seconde guerre mondiale.

Le premier chantier de notre jeune association a été de mettre en place **une stèle commémorative à proximité du lieu-dit Bivière** (route de Quéven), avec le concours de la municipalité, en l'hommage aux 36 soldats américains tombés lors de la libération de Pont-Scorff entre le 7 et le 9 août 1944.

En 2023, l'association a organisé son deuxième « **Pont-Scorff Liberty Day** », qui s'est déroulé les 5 et 6 août au manoir de St-Urchaut.

Ces sujets vous intéressent ? Alors n'hésitez pas à rejoindre notre jeune et dynamique équipe de bénévoles.



CONTACT : ✉ Mail : [pont.scorff.1944@gmail.com](mailto:pont.scorff.1944@gmail.com)  
f Pont-Scorff sous la guerre

Pour tous renseignements  
adressez-vous au :

**Secrétariat des Associations**  
**au 02 97 32 50 27**

PSA

**PONT-SCORFF**  
**MANOIR DE SAINT URCHAUD**



# FESTIVAL SAUMON

Rejoignez-nous !!!

**festivalsaumon.fr**

